

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL: JULHO 2023 - RESTRIÇÃO ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ AS 10 HORAS, TARDE AS 15 HORAS E EJA AS 20H.

03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM LEITE) COM OVOS MEXIDOS E SUCO NATURAL DE LARANJA SEM AÇÚCAR BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO, SALADA DE BETERRABA COZIDA	MACARARRÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE MELANCIA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE TANGERINA
10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
PÃO (receita sem leite) COM PATÊ DE FRANGO SUÇO INTEGRAL DE UVA SEM AÇÚCAR MAÇA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ACELGA ABOBRINHA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADA BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO MELAO	TORTA DE LEGUMES (SEM LEITE E OVOS) COM FRANGO SUÇO DE FRUTA NATURAL SEM AÇÚCAR BANANA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailaine Souza de Godoi

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar
Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO DE 2023
RESTRIÇÃO: DIABETES, OVO E TOMATE - ESCOLA JOÃO CURUPANA
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM OVOS) COM GELÉIA DE UVA SEM AÇÚCAR SUCO NATURAL DE LARANJA SEM AÇÚCAR BANANA PRATA COM AVEIA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO (SEM OVOS), SALADA DE BETERRABA COZIDA (ACRESCENTAR LINHAÇA)	MACARRÃO INTEGRAL CUBOS AO MOLHO (SEM TOMATE) CENOURA REFOGADA SALADA DE COUVE PERA COM CASCA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO (SEM TOMATE) SALADA DE ALFACE MAÇA COM CASCA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE SEM TOMATE (ADICIONAR AVEIA) TANGERINA
10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
PÃO RECEITA SEM OVOS QUEIJO E SUCO INTEGRAL DE UVA SEM AÇÚCAR MAÇA COM CASCA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO SEM TOMATE VAGEM REFOGADA SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO SEM TOMATE SALADA DE ACELGA ABOBRINHA REFOGADA LARANJA COM BAGAÇO	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADA SALADA DE REPOLHO MELAO	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM OVO) COM FRANGO SEM TOMATE SUCO DE FRUTA NATURAL SEM AÇÚCAR BANANA PRATA COM AVEIA


OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.
 OBSERVAÇÃO: NAS PREPARAÇÕES ONDE CONTEM LINHAÇA OU AVEIA COLOCAR A QUANTIDADE DE 1 COLHER DE SOBREMESA


Ailene Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO DE 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, GLÚTEN (TRIGO) E OVO
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
<p>PAO CASEIRO (RECEITA SEM OVOS, SEM LEITE E SEM TRIGO) COM CARNE MOIDA E SUCO NATURAL DE LARANJA SEM AÇÚCAR, BANANA</p>	<p>ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO, SALADA DE BETERRABA COZIDA</p>	<p>ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE COUVE MANGA</p>	<p>ARROZ FEIJÃO PETTO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE MELANCIA</p>	<p>SOPA DE LEGUMES COM CARNE (NÃO COLOCAR MACARRÃO) TANGERINA</p>
10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
<p>PÃO CASEIRO RECEITA SEM OVOS, SEM LEITE E SEM TRIGO COM FRANGO AO MOLHO SUCO INTEGRAL DE UVA SEM AÇÚCAR MAÇÃ</p>	<p>ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE CENOURA</p>	<p>ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ACELGA ABOBRINHA REFOGADA LARANJA</p>	<p>ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADA BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO MELAO</p>	<p>TORTA DE LEGUMES COM FRANGO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM TRIGO/ GLUTEN) SUCO DE FRUTA NATURAL SEM AÇÚCAR BANANA</p>

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Sodza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL: JULHO 2023 RUI VALDIR ALUNO JOÃO AUGUSTO TOMAZ

RESTRIÇÃO ALIMENTAR- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, TRIGO, FEIJÃO, CORANTES E OVO
LER TODOS OS RÓTULOS DOS ALIMENTOS. NÃO USAR COLORAU, POR SER UM CORANTE NATURAL.
 REGULARES/SPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

	03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
PÃO DE QUEIJO (RECEITA SEM TRIGO, LEITE E OVOS) SUCO NATURAL DE LARANJA SEM AÇÚCAR BANANA	ARROZ,FRANGO ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO, SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE COUVE MANGA	ARROZ PEITO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE MELÂNCIA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE (NÃO COLOCAR MACARRÃO) TANGERINA	
10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul	
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul	
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM GLÚTEN E SEM OVO) COM FRANGO AO MOLHO E SUCO INTEGRAL DE UVA SEM AÇÚCAR MAÇÃ	ARROZ POSTA ASSADA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FRANGO AO MOLHO SALADA DE ACELGA ABOBRINHA REFOGADA LARANJA	ARROZ FILE DE TILAPIA ASSADA BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO MELAO	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM LEITE, SEM TRIGO E SEM OVO) COM FRANGO SUCO DE FRUTA NATURAL SEM AÇÚCAR BANANA	

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


 Ailene Souza de Godoi


Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO DE 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA AO OVO - NÃO ACRESCENTAR OVO EM NENHUMA PREPARAÇÃO.
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM OVO) COM CARNE MOÍDA E SUCO NATURAL DE LARANJA SEM AÇÚCAR, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO (SEM OVO), SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE COUVE MANGA	ARROZ FEIJÃO PETITO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE MELÂNCIA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE (NÃO COLOCAR MACARRÃO) TANGERINA
10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM OVO) COM QUEIJO E SUCO INTEGRAL DE LARANJA SEM AÇÚCAR MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ACELGA ABOBRINHA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADA BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO MELAO	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM OVO) COM FRANGO SUCO DE FRUTA NATURAL SEM AÇÚCAR BANANA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO DE 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA A PEIXE

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS E SUCO NATURAL DE LARANJA SEM AÇÚCAR, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO, SALADA DE BETERRABA COZIDA	MACARRÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE COUVE MANGA	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE MELÂNCIA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE TANGERINA
10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
PÃO INTEGRAL COM QUEIJO E SUCO INTEGRAL DE UVA SEM AÇÚCAR MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ACELGA ABOBRINHA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO OU BIFE GRElhADO BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO MELAO	TORTA DE LEGUMES COM FRANGO SUCO DE FRUTA NATURAL SEM AÇÚCAR BANANA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO DE 2023

RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA A PEIXE E CENOURA - IZAIR ALUNA ALINE G.

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS E SUCO NATURAL DE LARANJA SEM AÇÚCAR, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO, SALADA DE BETERRABA COZIDA	MACARRÃO CUBOS AO MOLHO REPOLHO REFOGADO SALADA DE COUVE MANGA	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE MELANCIA	SOPA DE LEGUMES (SEM CENOURA) COM CARNE TANGERINA
10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
PÃO INTEGRAL COM QUEIJO E SUCO INTEGRAL DE UVA SEM AÇÚCAR MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ACELGA ABOBRINHA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO OU BIFE GRELHADO BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO MELAO	TORTA DE LEGUMES (SEM CENOURA) COM FRANGO SUCO DE FRUTA NATURAL SEM AÇÚCAR BANANA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailene Souza de Godoi
Nutricionista
Chefe Dep. De Merenda Escolar
Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO DE 2023

RESTRIÇÃO ALIMENTAR - DOENÇA CELÍACA LER OS RÓTULOS, NÃO PODE TER GLÚTEN, NÃO PODE TER TRAÇOS DE GLUTEN REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ AS 10 HORAS, TARDE AS 15 HORAS E EJA AS 20H.

03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM GLÚTEN) COM OVOS MEXIDOS E SUCO NATURAL DE LARANJA SEM AÇÚCAR, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO, SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE COUVE MANGA	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE MELÂNCIA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE (NÃO COLOCAR MACARRÃO) TANGERINA
10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM GLÚTEN) C/ QUEIJO SUCO INTEGRAL DE UVA SEM AÇÚCAR MAÇA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ACELGA ABOBRINHA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADA BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO MELAO	TORTA SALGADA (RECEITA SEM GLÚTEN/TRIGO) COM FRANGO SUCO DE FRUTA NATURAL SEM AÇÚCAR BANANA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

TODAS AS SOPAS DEVERÃO SER FEITAS COM ARROZ, NÃO UTILIZAR MACARRÃO.

Alline Souza de Godoi
Alline Souza de Godoi
 Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021