

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL : NOVEMBRO 2023**

REGULAR/ESPECIAL/LEJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

	30/out		31/out		01/nov		02/nov		03/nov
	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO E CHÁ, MAÇA	ISCAS ACEBOLADAS REPOLHO REFOGADO SALADA DE PEPINO LARANJA	FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ALFACE	MAMÃO	FERIADO	RECESSO			
	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov				
	SOPA DE LEGUMES COM OVO COZIDO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO SALADA DE COUVE FLORES ESPINAFRE REFOGADO	POLENTA FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE	FERIADO					
	MANGA	BANANA	MAMÃO						
	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov				
	MINGAU DE AVEIA COM CACAU, FRUTA BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE BETERRABA	FERIADO	CARNE MOIDA AO MOLHO COUVE REFOGADA MELANCIA	RECESSO				
	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov				
	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS E AVEIA BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COUVE REFOGADA SALADA DE ALFACE LARANJA	QUIRERA CARNE DE PANELA AO MOLHO BATATA SAUTE SALADA DE PEPINO	TORTA DE LEGUMES C/ LINHAÇA SUCO DE ABACAXI NATURAL				
	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez				
	PÃO DE LEITE INTEGRAL C/ OMELETE SUCCO NATURAL DE FRUTA LARANJA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA FAROFA DE ESPINAFRE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE COUVE FLORES C/ CENOURA MELÃO	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO ABOBRINHA REFOGADA	BOLO DE CACAU C/ MAÇA E AVEIA (RECEITA) CHÁ MANGA				

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailíne Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

