

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: JUNHO 2023**

CRIANÇAS 6 E 7 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	CANUA (BATER LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	QUIRERA COM CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR)	FERIADO	RECESSO
LANCHE 1	BANANA PRATA AMASSADA	SUCO DE MELÃO	SUCO DE LARANJA LIMA		
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2		
REFEIÇÃO	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	CANUA (BATER LIQUIDIFICADOR)	POLENTA COM CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE FEIJOÃO C/ CARNE BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR	CALDO DE CENOURA COM FRANGO (BATER O FRANGO NO LIQUIDIFICADOR)
LANCHE 1	MAÇA RASPADINHA	MAMÃO AMASSADO	SUCO DE LARANJA LIMA	BANANA PRATA AMASSADA	MAÇA RASPADINHA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	POLENTA COM CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES	SOPA DE FEIJOÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	CANUA (BATER LIQUIDIFICADOR)	PURÊ DE BATATA C/ CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	BANANA PRATA AMASSADA	MAÇA RASPADINHA	SUCO DE MELÃO OU PURÊ	MANGA AMASSADINHA OU PURÊ	MAMÃO AMASSADINHO
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES C/ MISCULO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	CANUA (BATER LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURÊ DE BATATA C/ CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	PURÊ DE MELÃO C/ MAÇA	MAÇA RASPADINHA	BANANA PRATA AMASSADA	SUCO DE LARANJA LIMA	SUCO DE MELANCIA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO MENSAL: JUNHO 2023
TODAS AS CARNES DEVEM SER MUITO BEM COZIDAS, AMASSADAS E DESFIADAS!

ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NÃO FICAREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSÁRIO ACRESCENTAR MAIS CALDO DE FEIJÃO
8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
DESJEJUM	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	PAO CASEIRO FORMULA 2		
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) PURE DE BATATA AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO DESFIADO AO MOLHO CENOURA E BROCOLIS COZIDOS AMASSADOS	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA	FERIADO	RECESSO
FRUTA	BANANA PRATA AMASSADA	SUCO DE MELÃO	SUCO DE LARANJA LIMA		
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2		
LANCHE	CANJA		QUIREBA C/ CARNE (desfiada) AO MOLHO		
REFEIÇÃO	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
DESJEJUM	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	PAO CASEIRO FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OMELETE (SOMENTE AS GEMAS) CREME DE ESPINAFRE	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AO MOLHO AMASSADINHA BETERRABA COZIDA AMASSADA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO REFOGADO DESFIADO ACELGA REFOGADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AO MOLHO AMASSADINHA BATATA COZIDA AMASSADINHA	QUIREBA/ ARROZ PAPA FEIJAO AMASSADINHO ISCAS DESFIADINHAS AO MOLHO CREME DE COUVE
FRUTA	MAÇA RASPADINHA	MAMÃO AMASSADINHO	SUCO DE LARANJA LIMA	BANANA PRATA AMASSADINHA	MAÇA RASPADINHA
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO	RISOTO (FRANGO DESFIADO) C/ FEIJAO AMASSADINHO	POLENTA COM CARNE AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE DESFIADA	CANJA
REFEIÇÃO	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	PAO CASEIRO FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE A GEMA) ACELGA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE	POLENTA/ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CUBOS AO MOLHO DESFIADO CENOURA COZIDA AMASSADA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO ASSADO DESFIADO AO MOLHO REPOLHO REFOGADO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO POSTA ASSADA (DESFIADA) AO MOLHO CREME DE ESPINAFRE	ARROZ PAPA FEIJAO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO AMASSADINHO
FRUTA	BANANA PRATA AMASSADINHA	MAÇA RASPADA	SUCO DE MELÃO	MANGA AMASSADINHA	MAMÃO AMASSADINHO
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	BIENTO (FRANGO DESFIADO) C/ FEIJAO AMASSADINHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (DESFIADA)	CANJA	PURÉ DE BATATA C/ FRANGO DESFIADO AO MOLHO
REFEIÇÃO	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
DESJEJUM	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	PAO CASEIRO FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	MACARRÃO PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AO MOLHO AMASSADINHA CENOURA COZIDA AMASSADA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO ISCAS DESFIADINHAS AO MOLHO BATATA COZIDA AMASSADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO DESFIADO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO AMASSADINHO	MACARRÃO PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO BROCOLIS COZIDO AMASSADINHO	ARROZ PAPA FEIJAO AMASSADINHO FRANGO DESFIADO AO MOLHO BETERRABA COZIDA AMASSADINHA
FRUTA	SUCO DE MELÃO	MAÇA RASPADA	BANANA PRATA AMASSADA	SUCO DE LARANJA LIMA	MELANCIA AMASSADINHA
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO	CANJA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA	PURÉ DE BATATA C/ CARNE DESFIADA AO MOLHO	SOPA DE APIM C/ MUSCULO DESFIADO

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR


Alinne Souza de Godoi
Nutricionista
Chefe Dep. De Merenda Escolar
Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDAPIO MENSAL: JUNHO 2023
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORARIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
DESJEJUM	BROA CASEIRA C/ REQUEIJÃO VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PAO DE LEITE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ SEM AÇÚCAR		
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE CENOURA E BROCOLIS	BIFE ACEBOLADO ABORINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE	FERIADO	RECESSO
LANCHINHO	TANGERINA	MELAO	LARANJA		
LANCHE	CANJA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO		
REFEIÇÃO	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
DESJEJUM	BROA CASEIRA C/ QUEIJO VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PAO DE LEITE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA IOGURTE	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ DE CAPIM CIDREIRA SEM AÇÚCAR	PAO DE LEITE C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO BATATA SAUTE SALADA DE ALFACE	QUIRERA/ARROZ FEIJÃO ISCAS AO MOLHO COUVE REFOGADA
LANCHINHO	MACÁ	MAMÃO	LARANJA	BANANA	TANGERINA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO	RISOTO FEIJO E SALADA DE REPOLHO	POLENTA COM CARNE AO MOLHO	SOPA DE FEIJO C/ CARNE	CANJA
REFEIÇÃO	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
DESJEJUM	BROA C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA SALGADA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BROA INTEGRAL C/ C/ CARNE CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO DE MILHO C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PAO DE QUEIJO (RECETA) CHÁ SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO ACELGA REFOGADA SALADA DE TOMATE	POLENTA/ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO CHUCHU REFOGADO
LANCHINHO	BANANA	MACÁ	MELAO	MANGA	MAMÃO
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	RISOTO FEIJO E ABORINHA REFOGADA	SOPA DE FEIJO C/ CARNE	CANJA	BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR E CHÁ S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
DESJEJUM	BISNAGUINHA C/ CREME VEGETAL VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	MINGAU DE AVEIA COM BANANA S/ AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	MACARRÃO FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO BROCOLIS REFOGADO SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO ACEBOLADO SALADA DE BETERRABA COUVE REFOGADA
LANCHINHO	MELAO	MACÁ	TANGERINA	LARANJA	MELANCIA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	CANJA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	PURE DE BATATA C/ CARNE	SOPA DE AIRPIM C/ MUSCULO

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Aline Souza de Godoi
Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021