

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: JULHO 2023

ATENÇÃO: ACRESCENTAR AS PREPARAÇÕES CALDINHO DE FEIJÃO
CRIANÇAS 6 E 7 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	PURÊ DE BATATA C/ CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	CANJA (BATER LIQUIDIFICADOR)	QUIRERA COM CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	MAÇA RASPADINHA	BANANA PRATA AMASSADA	PURÊ DE MANGA	SUCO DE MELANCIA	PERA RASPADINHA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	POLENTA COM CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR)	RECESSO	RECESSO
LANCHE 1	MAÇA RASPADINHA	MAMÃO AMASSADO	SUCO DE LARANJA LIMA	RECESSO	RECESSO
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	PURÊ DE BATATA COM MÚSCULO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	CANJA (BATER LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)
LANCHE 1	MAÇA RASPADINHA	MAMÃO AMASSADO	SUCO DE LARANJA LIMA	SUCO DE MELÃO	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Ailene Sodza de Godoi
Nutricionista
Unidade Dep. De Merenda Escolar
Telefone: 7.938 / 2023

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: JULHO 2023
ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NÃO FICAREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSÁRIO ACRESCENTAR MAIS CALDO DE FEIJÃO
8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO CASEIRO FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO CASEIRO FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO ABOBRINHA REFOGADA AMASSADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO AO MOLHO (DESFIAO) SALADA DE BETERRABA AMASSADA	MACARRAO PAPA CALDO DE FEIJÃO CUBOS DESFIADOS AO MOLHO CREME DE COUVE E CENOURA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO PEITO DE FRANGO COZIDO E DESFIADO AO MOLHO PURE DE BATATA C/ ESPINAFRE	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO ISCAS DESFIADAS AO MOLHO PURE DE LEGUMES
FRUTA	MAÇA RASPADINHA	BANANA PRATA AMASSADA	PURE DE MANGA	SUCO DE MELANCIA	PERA RASPADINHA
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	RISOTO (FRANGO DESFIADO) C/ FEIJÃO AMASSADO E CALDINHO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA	CANJA	QUIRERA C/ MUSCULO (DESFIAO)	SOPA DE LEGUMES
REFEIÇÃO	10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO CASEIRO FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2		
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE GEMA) CHUCHU REFOGADO AMASSADO BETERRABA COZIDA AMASSADA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO POSTA COZIDA DESFIADA CREME DE BATATA COM COUVE FLOR	MACARRAO PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (DESHIADO) CENOURA COZIDA AMASSADA	RECESSO	RECESSO
FRUTA	MAÇA RASPADINHA	MAMÃO AMASSADO	SUCO DE LARANJA LIMA		
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2		
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA	POLENITA C/ CARNE AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (DESFIAO)		
REFEIÇÃO	17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
REFEIÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO CASEIRO FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO CASEIRO FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OMELETE (SOMENTE GEMA) CENOURA COZIDA AMASSADA REPOLHO REFOGADO AMASSADO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO POSTA COZIDA DESFIADA AO MOLHO VAGEM COZIDA AMASSADA	ARROZ FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO AO MOLHO (DESFIAO) ACELGA E ABOBRINHA REFOGADAS E AMASSADAS	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE COZIDA AO MOLHO (DESFIAO) BATATA E CENOURA COZIDAS AMASSADAS	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO AO MOLHO (DESFIAO) CHUCHU REFOGADO AMASSADO BETERRABA COZIDA AMASSADA
FRUTA	MAÇA RASPADINHA	MAMÃO AMASSADO	SUCO DE LARANJA LIMA	SUCO DE MELÃO	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	PURE DE BATATA C/ MUSCULO DESFIADO AO MOLHO (AMASSADOS)	CANJA (LEGUMES E CARNES AMASSADOS)	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (DESFIAO)	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO DESFIADO	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO (DESFIAO C/ CARNE)

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR

Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefes Dep. de Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDAPIO MENSAL: JULHO 2023

CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul
DESJEJUM	FLOCOS DE MILHO COM IOGURTE E BANANA PICADA	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO LEITE C/ CACAU	BROA INTEGRAL C/ PATE DE FRANGO SUCO DE UVA INTEGRAL	PÃO DE LITE C/ OMELETE SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR	TORTA SALGADA C/ LEGUMES CHÁ SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	MACARRÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS FAROFA DE ESPINAFRE E CENOURA SALADA DE ACELGA
LANCHINHO	MAÇÃ	BANANA	MANGA	MELANCIA	TANGERINA
LANCHE	RISOTO, FEIJÃO E SALADA DE REPOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	CANJUA	QUIRERA C/ MUSCULO AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES
REFEIÇÃO	10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul
DESJEJUM	BROA CASEIRA C/ GELÉIA DE FRUTA SEM AÇUCAR VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO DE LITE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇUCAR	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO LEITE MORNO C/ CACAU	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO CHUCHU REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA C/ BATATA SALADA DE ALFACE	MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE PEPINO	RECESSO	RECESSO
LANCHINHO	MAÇÃ	MAMÃO	TANGERINA		
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO	POLENTA C/ CARNE AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE		
REFEIÇÃO	17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul
REFEIÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul
DESJEJUM	PÃO DE MILHO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇUCAR	BOLO DE MAÇÃ SEM AÇUCAR LEITE MORNO C/ CACAU E BANANA	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) CHÁ SEM AÇUCAR	PÃO C/ FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	TORTA DE LEGUMES CHÁ SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE SALADA DE CENOURA REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ACELGA ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO BATATA SAUTE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA
LANCHINHO	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	BANANA
LANCHE	PURE DE BATATA COM MUSCULO AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	PÃO C/ OMELETE E SUCO DE UVA INTEGRAL	SOPA DE LEGUMES	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailene Souza de Godói
 Nutricionista
 Chefê Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2023