

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: FEVEREIRO 2023
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30) ALERGIA AO LEITE, OVOS E GLUTEN**

REFEIÇÃO	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
LANCHE 1		CREPIOLA (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E S/ OVO) SUCO DE FRUTAS	RISOTO SALADA DE REPOLHO	TORRA SALGADA (SEM LEITE, SEM OVOS E SEM GLUTEN RECIPIAL) SUCO DE UVA INTEGRAL	PIRÉ DE BATATA (RECEITA SEM LEITE, S/OVOS E S/ GLUTEN) COM CARNE MOÍDA LEGUMES REFOGADOS
LANCHE 2		BAVANNA	MANGA	MELANCIA	MAÇÃ
REFEIÇÃO	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
DESJEJUM	PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E SEM OVO) / FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTA S/ AÇUCAR	PAO DE QUEIJO (RECEITA S/ LEITE, S/ GLUTE E S/ OVO) CHÁ SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E S/ LEITE) / GELÉIA S/ AÇUCAR VITAMINA FEITA COM LEITE DE ARROZO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E SEM OVO) / CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA S/ AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E SEM OVO) / FRANGO AO MOLHO CHÁ SEM AÇUCAR
ALMOÇO	VIRADO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO ABORINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADA REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE BETERRABA
LANCHE 1	PESSEGO	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO	MAMÃO
LANCHE 2	CANJA	PAO DE BATATA (RECEITA SEM LEITE, S/ OVO) / CARNE MOÍDA	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO (VER RÓTULO QUIRERA)
REFEIÇÃO	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
DESJEJUM			PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E SEM OVO) / FRANGO AO MOLHO SUCO DE FRUTA S/ AÇUCAR	PAO DE QUEIJO (RECEITA S/ LEITE, S/ GLUTE E S/ OVO) CHÁ SEM AÇUCAR	PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E S/ LEITE) / GELÉIA S/ AÇUCAR VITAMINA FEITA COM LEITE DE ARROZO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO BERINJELA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO
LANCHE 1			PESSEGO	MAÇÃ	LARANJA
LANCHE 2			SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.
TODAS AS SOPAS DEVERÃO SER FEITAS COM ARROZ, NÃO UTILIZAR MACARRÃO.


Aline Souza de Godin
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: FEVEREIRO 2023 MARIA FIOR BARBOSA ALEGRIA AO LEITE, FEIJAO E LENTILHA
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
LANCHE 1		CREPIÓCA (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E S/ OVO) SUCO DE FRUTAS	RISOTO SALADA DE REPOLHO	TORTA SALGADA (SEM LEITE, SEM OVOS E SEM GLUTEN RECEITA) SUCO DE UVA INTEGRAL	PURÉ DE BATATA (RECEITA SEM LEITE, S/ OVOS E S/ GLUTEN) COM CARNE MOIDA LEGUMES REFOGADOS
LANCHE 2		BANANA	MANGA	MELANCIA	MAÇA
REFEIÇÃO	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
DESJEJUM	<small>PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E SEM OVO) C/ FRANGO AO MOLHO</small> SUCO DE FRUTA S/ AÇUCAR	<small>PAO DE QUEIJO (RECEITA S/ LEITE, S/ GLUTEN E S/ OVO)</small> CHÁ SEM AÇUCAR	<small>PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E S/ LEITE) C/ GELÉIA S/ AÇUCAR</small> VITAMINA FEITA COM LEITE DE ARROZ) DE FRUTAS SEM AÇUCAR	<small>PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E SEM OVO) C/ CARNE MOIDA</small> SUCO DE FRUTA S/ AÇUCAR	<small>PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E SEM OVO) C/ FRANGO AO MOLHO</small> CHÁ SEM AÇUCAR
ALMOÇO	ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO ABORRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE COUVE	ARROZ INTEGRAL FRANGO ASSADO SALADA DE ACELGA	ARROZ FILE DE TILAPIA ASSADA REPOLHO REFOGADO	ARROZ BIFE ACEBOLADO SALADA DE BETERRABA
LANCHE 1	PESSEGO	MAÇA	LARANJA	MELÃO	MAMÃO
LANCHE 2	CANJA	<small>Purê de batata (receita sem leite, s/ ovos e s/ gluten) com carne moída</small>	POLENITA C/ CARNE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO (VER RÓTULO QUIRERA)
REFEIÇÃO	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
DESJEJUM			<small>PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E SEM OVO) C/ FRANGO AO MOLHO</small> SUCO DE FRUTA S/ AÇUCAR	<small>PAO DE QUEIJO (RECEITA S/ LEITE, S/ GLUTEN E S/ OVO)</small> CHÁ SEM AÇUCAR	<small>PAO (RECEITA SEM LEITE, S/ GLUTEN E S/ LEITE) C/ GELÉIA S/ AÇUCAR</small> VITAMINA FEITA COM LEITE DE ARROZ) DE FRUTAS SEM AÇUCAR
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO BERINJELA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ FRANGO REFOGADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL CARNE MOIDA AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO
LANCHE 1			PESSEGO	MAÇA	LARANJA
LANCHE 2			SOPA DE LEGUMES	POLENITA C/ CARNE AO MOLHO	RISOTO

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Godói
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021