


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: AGOSTO 2023**

**ATENÇÃO: ACRESCENTAR AS PREPARAÇÕES CALDINHO DE FEIJÃO
CRIANÇAS 6 E 7 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)**

| | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|
| REFEIÇÃO | 31/Jul | 01/ago | 02/ago | 03/ago | 04/ago |
| DESJEJUM | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 |
| ALMOÇO | PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) | SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES) | POLENTA CREMOSA COM CARNE MOIDA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) | SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR) | SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES) |
| LANCHE 1 | LARANJA LIMA (SUCO) | MAÇÃ RASPADINHA | PURÉ DE MELÃO | MAMÃO AMASSADO | BANANA PRATA AMASSADA |
| LANCHE 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 |
| REFEIÇÃO | 07/ago | 08/ago | 09/ago | 10/ago | 11/ago |
| DESJEJUM | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 |
| ALMOÇO | SOPA DE MANDIOCA CREMOSA C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES) | CANJA (BATER LIQUIDIFICADOR SOMENTE A CARNE) | SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES) | SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR SOMENTE A CARNE) | SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES) |
| LANCHE 1 | MAÇÃ RASPADINHA | LARANJA LIMA (SUCO) | BANANA PRATA AMASSADA | PURÉ DE MELÃO | MANGA AMASSADA |
| LANCHE 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 |
| REFEIÇÃO | 14/ago | 15/ago | 16/ago | 17/ago | 18/ago |
| DESJEJUM | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 |
| ALMOÇO | CANJA (BATER LIQUIDIFICADOR SOMENTE A CARNE) | SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR SOMENTE A CARNE) | SOPA DE CUBETA COM CARNE E LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) | SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES) | SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR SOMENTE A CARNE) |
| LANCHE 1 | MAMÃO AMASSADO | PURÉ DE MELÂNCIA | MANGA AMASSADA | MAÇÃ RASPADINHA | BANANA PRATA AMASSADA |
| LANCHE 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 |
| REFEIÇÃO | 21/ago | 22/ago | 23/ago | 24/ago | 25/ago |
| DESJEJUM | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 |
| ALMOÇO | SOPA DE LEGUMES E FEIJÃO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES) | CANJA (BATER LIQUIDIFICADOR SOMENTE A CARNE) | PURÉ DE BATATA COM CARNE MOIDA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) | SOPA DE LENTILHA, LEGUMES E CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES) | POLENTA CREMOSA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR, AMASSAR OS LEGUMES) |
| LANCHE 1 | MAÇÃ RASPADINHA | BANANA PRATA AMASSADA | LARANJA LIMA (SUCO) | PURÉ DE MELÃO | PURÉ DE MELÂNCIA |
| LANCHE 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 |
| REFEIÇÃO | 28/ago | 29/ago | 30/ago | 31/ago | 01/set |
| DESJEJUM | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 |
| ALMOÇO | CANJA (BATER LIQUIDIFICADOR SOMENTE A CARNE) | SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES) | SOPA DE CUBETA COM CARNE E LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) | SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER LIQUIDIFICADOR) | CALDO DE CENOURA COM COUVE E FRANGO (BATER O FRANGO NO LIQUIDIFICADOR) |
| LANCHE 1 | LARANJA LIMA (SUCO) | MAMÃO AMASSADO | MANGA AMASSADA | PURÉ DE MELÃO | MAÇÃ RASPADINHA |
| LANCHE 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 | FORMULA 2 |

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailene Souza de Costa
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO MENSAL: AGOSTO 2023
ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NÃO FICAREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSÁRIO ACRESCENTAR MAIS CALDO DE FEIJÃO
8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

| | | | | | | | | |
|-----------|---|----------------------------------|--|---|---|--|---------------------------|---------------------------|
| REFEIÇÃO | 31/jul | 01/ago | 02/ago | 03/ago | 04/ago | | | |
| | DESJEJUM | | | | | BROA CASEIRA FORMULA 2 | PAO DE LEITE FORMULA 2 | BROA CASEIRA FORMULA 2 |
| ALMOÇO | ABORINHA REFOGADA AMASSADA | LARANJA LIMA (SUCO) FORMULA 2 | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA FORMULA 2 | PURE DE MELÃO FORMULA 2 | MAMÃO AMASSADO FORMULA 2 | BANANA PRATA AMASSADA FORMULA 2 | | |
| | | | | | | | DESJEJUM | BROA CASEIRA FORMULA 2 |
| LANCHINHO | LANCHE | REFEIÇÃO | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHINHO | LANCHE | | |
| | | | | | | | 07/ago | 08/ago |
| ALMOÇO | OMELETE (SOMENTE AS GEMAS) ESPINAFRE REFOGADO COM CENOURA AMASSADOS | MACA RASPADINHA FORMULA 2 | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA FORMULA 2 | FRANGO REFOGADO DESFIADO BROCOLIS COZIDO AMASSADO | CREME DE COUVE E CENOURA COZIDA AMASSADA | BATATA COZIDA AMASSADA | | |
| | | | | | | | DESJEJUM | BROA CASEIRA FORMULA 2 |
| LANCHINHO | LANCHE | REFEIÇÃO | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHINHO | LANCHE | | |
| | | | | | | | 14/ago | 15/ago |
| ALMOÇO | MACARRÃO BEM COZIDO E FEIJO AMASSADINHO CARNE MOIDA AO MOLHO AMASSADINHA | MAMÃO AMASSADO | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA FORMULA 2 | ISCAS DESFIADAS AO MOLHO MIX DE LEGUMES AMASSADOS (BATATA, TOMATE E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS) | CENOURA COZIDA AMASSADA | BANANA PRATA AMASSADA FORMULA 2 | | |
| | | | | | | | DESJEJUM | BROA CASEIRA FORMULA 2 |
| LANCHINHO | LANCHE | REFEIÇÃO | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHINHO | LANCHE | | |
| | | | | | | | 21/ago | 22/ago |
| ALMOÇO | OVO COZIDO (SOMENTE GEMA) BETERRABA COZIDA AMASSADA | MACA RASPADINHA FORMULA 2 | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA FORMULA 2 | FRANGO AO MOLHO (DESFILADO) BROCOLIS E COUVE FLORES COZIDOS E AMASSADOS | PURE DE MELÃO FORMULA 2 | PURE DE MELÃO FORMULA 2 | | |
| | | | | | | | DESJEJUM | BROA CASEIRA FORMULA 2 |
| LANCHINHO | LANCHE | REFEIÇÃO | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHINHO | LANCHE | | |
| | | | | | | | 28/ago | 29/ago |
| ALMOÇO | OMELETE (SOMENTE AS GEMAS) CENOURA COZIDA AMASSADA CREME DE COUVE | LARANJA LIMA (SUCO) FORMULA 2 | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA FORMULA 2 | FRANGO AO MOLHO (DESFILADO) ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA | CHUCHU REFOGADO AMASSADO | MACA RASPADINHA FORMULA 2 | | |
| | | | | | | | DESJEJUM | BROA CASEIRA FORMULA 2 |
| LANCHINHO | LANCHE | REFEIÇÃO | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHINHO | LANCHE | | |
| | | | | | | | 01/set | 02/set |
| ALMOÇO | CANJA (LEGUMES E CARNES AMASSADOS) | FORMULA 2 | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA FORMULA 2 | FRANGO AO MOLHO (DESFILADO) ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA | MAMÃO AMASSADO FORMULA 2 | RISOTO (FRANGO DESFIADO) C/ FEIJO AMASSADO E CALDINHO | | |
| | | | | | | | DESJEJUM | BROA CASEIRA FORMULA 2 |
| LANCHINHO | LANCHE | REFEIÇÃO | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHINHO | LANCHE | | |
| | | | | | | | 07/set | 08/set |
| ALMOÇO | CANJA (LEGUMES E CARNES AMASSADOS) | FORMULA 2 | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA FORMULA 2 | FRANGO AO MOLHO (DESFILADO) ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA | MAMÃO AMASSADO FORMULA 2 | RISOTO (FRANGO DESFIADO) C/ FEIJO AMASSADO E CALDINHO | | |
| | | | | | | | DESJEJUM | BROA CASEIRA FORMULA 2 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: AGOSTO 2023
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

| | | | | | |
|-----------|--|--|---|--|--|
| REFEIÇÃO | 31/jul | 01/ago | 02/ago | 03/ago | 04/ago |
| DESJEJUM | PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR | PÃO DE LETE C/ PATE DE FRANGO (RECEITA) SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | PÃO CASEIRO C/ COMPOSTO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (RECEITA) CHÁ SEM AÇÚCAR | MINGAU DE AVEIA E BANANA S/AÇÚCAR | PÃO DE LETE C/ OMELETE CHÁ SEM AÇÚCAR |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA | ARROZ FEIJÃO ISCAS AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO ROXO | ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE | MACARRÃO CARNE MOIDA AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA | RISOTO FEIJÃO COUVE REFOGADA SALADA DE PEPINO |
| LANCHINHO | LARANJA | MAÇÃ | MELÃO | MAMÃO | BANANA |
| LANCHE | PURÊ DE BATATA COM CARNE MOIDA | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE | POLENIA CREMOSA COM CARNE AO MOLHO | SOPA DE FEIJÃO | SOPA DE LEGUMES COM MÚSCULO |
| REFEIÇÃO | 07/ago | 08/ago | 09/ago | 10/ago | 11/ago |
| DESJEJUM | BISNAGUINHA C/ QUEIJO CHÁ S/ AÇÚCAR | VITAMINA DE FRUTAS S/ AÇÚCAR | BROA CASEIRA C/ CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | BROA INTEGRAL C/ OVOS MEXIDOS CHÁ SEM AÇÚCAR | TORTA DE FRANGO SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OMELETE ESPINAFRE REFOGADO COM CENOURA | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM BROCOLIS SALADA DE BETERRABA | POLENIA CUBOS AO MOLHO COUVE REFOGADA SALADA DE CENOURA | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTE SALADA DE ALFACE | ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO |
| LANCHINHO | MAÇÃ | LARANJA | BANANA | MELÃO | MANGA |
| LANCHE | SOPA DE MANDIOCA CREMOSA | CANJA | SOPA DE LEGUMES | SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE | SOPA DE LEGUMES C/ MÚSCULO |
| REFEIÇÃO | 14/ago | 15/ago | 16/ago | 17/ago | 18/ago |
| DESJEJUM | PÃO DE MILHO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR | BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS | BISNAGUINHA C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | PÃO INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | PANQUECA DE AVEIA C/ FRANGO CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR |
| ALMOÇO | MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA REPOLHO REFOGADO | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO CENOURA REFOGADA | ISCAS BOVINAS AO MOLHO ACELGA REFOGADA SALADA DE TOMATE | ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COZIDA CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE |
| LANCHINHO | MAMÃO | MELÂNCIA | MANGA | MAÇÃ | BANANA |
| LANCHE | CANJA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE | QUIRERA COM CARNE AO MOLHO | SOPA DE LEGUMES | SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE |
| REFEIÇÃO | 21/ago | 22/ago | 23/ago | 24/ago | 25/ago |
| DESJEJUM | PÃO CASEIRO C/ QUEIJO CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR | PÃO DE LETE COM DOCE DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (RECEITA) VITAMINA DE FRUTAS | PÃO DE MILHO C/ PATE DE FRANGO CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR | BROA INTEGRAL C/ OVOS MEXIDOS SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | MINGAU DE CAÇAU, BANANA E AVEIA SEM AÇÚCAR |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE | PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS (BROCOLIS E CENOURA) | ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO ALPIM COZIDO SALADA DE REPOLHO | MACARRÃO PARAFUSO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ABOBRINHA |
| LANCHINHO | MAÇÃ | BANANA | LARANJA | MELÃO | MELÂNCIA |
| LANCHE | SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE | SOPA DE CARNE COM LEGUMES | CANJA | SOPA DE LENTILHA, LEGUMES E CARNE | POLENIA CREMOSA A BOLONHESA |
| REFEIÇÃO | 28/ago | 29/ago | 30/ago | 31/ago | 01/set |
| DESJEJUM | BISNAGUINHA C/ DOCE DE BANANA (RECEITA) IOGURTE NATURAL C/ MORANGO BATIDO | PÃO DE QUEIJO (RECEITA) SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | PÃO DE LETE C/ CARNE MOIDA CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR | PÃO INTEGRAL C/ PATE DE IOGURTE NATURAL SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | PÃO CASEIRO C/ OMELETE CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (CENOURA E TOMATE) COUVE REFOGADA | ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS FAROPA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ACELGA | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA SALADA DE BETERRABA | RISOTO FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS (COUVE FLOR E CENOURA) |
| LANCHINHO | LARANJA | MAMÃO | MANGA | MELÃO | MAÇÃ |
| LANCHE | CANJA | SOPA DE LEGUMES C/ CARNE | SOPA DE QUIRERA C/ LEGUMES E MÚSCULO | SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE | |

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.