

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO AGOSTO DE 2023
PROJETO SANTA MÔNICA - EDUCAÇÃO COM ESPORTE
PERÍODO DA TARDE

| | | | | |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO | 01/ago | 02/ago | 03/ago | 04/ago |
| ALMOÇO (12H) | MACARRÃO CARNE MOIDA AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE AÇEIGA | RISOTO FEIJÃO COUVE REFOGADA SALADA DE PEPINO | ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS ABOBRINHA REFOGADA | ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE |
| LANCHE/FRUTAS (15H) | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO |
| REFEIÇÃO | 08/ago | 09/ago | 10/ago | 11/ago |
| ALMOÇO (12H) | ARROZ FEIJÃO OMELETE ESPINAFRE REFOGADO COM CENOURA | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO COUVE REFOGADA | ARROZ FEIJÃO STROGONOFFE SALADA DE REPOLHO | ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO C/ BRÓCOLIS SALADA DE BETERRABA |
| LANCHE/FRUTAS (15H) | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO |
| REFEIÇÃO | 15/ago | 16/ago | 17/ago | 18/ago |
| ALMOÇO (12H) | ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COZIDA CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE | MACARRÃO FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO CENOURA REFOGADA | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA |
| LANCHE/FRUTAS (15H) | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO |
| REFEIÇÃO | 22/ago | 23/ago | 24/ago | 25/ago |
| ALMOÇO (12H) | ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA | MACARRÃO PARA FUSO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ABOBRINHA | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS (BRÓCOLIS E CENOURA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE |
| LANCHE/FRUTAS (15H) | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO |
| REFEIÇÃO | 29/ago | 30/ago | 31/ago | 01/set |
| ALMOÇO (12H) | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA SALADA DE BETERRABA | RISOTO FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS (COUVE FLOR E CENOURA) | ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS FAROFÁ DE LEGUMES SALADA DE ALFACE | ARROZ FEIJÃO OMELETE NUTRITIVO (CENOURA E TOMATE) COUVE REFOGADA |
| LANCHE/FRUTAS (15H) | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO | FRUTA CONFORME MEMORANDO ENVIADO |


OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO AGOSTO DE 2023
PROJETO SANTA MÔNICA - EDUCAÇÃO COM ESPORTE
PERÍODO DA MANHÃ

| | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO | 01/ago | 02/ago | 03/ago | 04/ago |
| DESJEJUM (8H) | PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR | TORTA DE CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | MINGAU DE AVEIA BANANA | PÃO DE LEITE C/ OMELETE CHÁ SEM AÇÚCAR |
| LANCHE FRUTAS (10H) | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS |
| ALMOÇO (12H) | CARNE MOIDA AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA | RISOTO FEIJÃO COUVE REFOGADA SALADA DE PEPINO | ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS ABOBRINHA REFOGADA | ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE |
| REFEIÇÃO | 08/ago | 09/ago | 10/ago | 11/ago |
| DESJEJUM (8H) | PANQUECA C/ CARNE MOIDA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | BROA CASEIRA C/DOCE DE BANANA (RECEITA) CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR | BROA INTEGRAL C/ OVOS MEXIDOS SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | TORTA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS |
| LANCHE FRUTAS (10H) | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS |
| ALMOÇO (12H) | ARROZ FEIJÃO OMELETE | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO COUVE REFOGADA | ARROZ FEIJÃO STROGONOFFE SALADA DE REPOLHO | ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO C/ BRÓCOLIS SALADA DE BETERRABA |
| REFEIÇÃO | 15/ago | 16/ago | 17/ago | 18/ago |
| DESJEJUM (8H) | OMELETE COM AVEIA E LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS | PÃO INTEGRAL C/ PATE DE FRANGO CHÁ | PÃO DE QUEIJO (RECEITA) LEITE COM CACAU |
| LANCHE FRUTAS (10H) | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS |
| ALMOÇO (12H) | ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COZIDA CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE | MACARRÃO FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO CENOURA REFOGADA | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA |
| REFEIÇÃO | 22/ago | 23/ago | 24/ago | 25/ago |
| DESJEJUM (8H) | PÃO DE LEITE COM DOCE DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (RECEITA) LEITE COM CACAU E FRUTA | TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | BROA INTEGRAL C/ OVOS MEXIDOS SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | CANJICA BANANA |
| LANCHE FRUTAS (10H) | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS |
| ALMOÇO (12H) | ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA | MACARRÃO PARAFUSO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ABOBRINHA | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS (BRÓCOLIS E CENOURA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE |
| REFEIÇÃO | 29/ago | 30/ago | 31/ago | 01/set |
| DESJEJUM (8H) | OMELETE COM AVEIA E LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR | PÃO DE LEITE C/ CARNE MOIDA CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR | MINGAU DE AVEIA E CACAU BANANA | PÃO CASEIRO C/QUEIJO CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR |
| LANCHE FRUTAS (10H) | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS | 2 UND FRUTAS |
| ALMOÇO (12H) | ARROZ FEIJÃO CARNÊ MOIDA REFOGADA SALADA DE BETERRABA | RISOTO FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS (COUVE FLOR E CENOURA) | ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS FAROFA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE | OMELETE NUTRITIVO (CENOURA E TOMATE) COUVE REFOGADA |

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021