

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO MENSAL: FEVEREIRO 2024**

**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
FÉRIAS	FÉRIAS	MACARRÃO CARNE MOIDA AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE PEPINO	FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE MELANCIA	RISOTO BATATA ASSADA ACELGA REFOGADA PERA
12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
RECESSO	RECESSO	RECESSO	REPOLHO REFOGADO SALADA DE BETERRABA LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE BIFE ACEBOLADO SALADA DE BRÓCOLIS MAMÃO
19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
PÃO DE LEITE OVO MEXIDO SUCO DE FRUTA INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE ACELGA	POLENATA FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA ASSADO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	CANJICA BANANA
26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	01/mar
GOIABA	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE	QUIRERA CARNE MOIDA AO MOLHO COUVE REFOGADA SALADA DE PEPINO PERA	TORTA DE LEGUMES CHÁ LARANJA
VITAMINA DE ABACATE COM BANANA E AVEIA BISCOITO MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO			

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
**Ailene Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Dp/creto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 CARDÁPIO MENSAL: FEVEREIRO 2024 CEI

HORÁRIOS: DESJEJUM (8h), ALMOÇO (11h ALUNOS DA MANHÃ E 12h ALUNOS TARDE), LANCHE (16h)

TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		09/fev	
REFEIÇÃO	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev			
DESJEJUM		PÃO C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE UVA INTEGRAL	IOGURTE COM AVEIA BANANA			
ALMOÇO	FÉRIAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO ACELGA REFOGADA SALADA DE BETERRABA	CARNE MOIDA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OMELETE CHUCHU REFOGADO			
LANCHE		LARANJA	PERA				
REFEIÇÃO	13/fev	PÃO C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE UVA INTEGRAL	IOGURTE COM AVEIA BANANA			
DESJEJUM		14/fev	15/fev	16/fev			
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	BROA CASEIRA C/ REQUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BOLO DE BANANA E MAÇA SEM AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS			
LANCHE			ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA DE PEPINO CENOURA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO REPOLHO REFOGADO			
REFEIÇÃO	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev			
DESJEJUM	BISNAGUINHA C/ QUEIJO CHÁ	MINGAU DE AVEIA BANANA MACARRÃO	BROA INTEGRAL C/ GELEIA S/ AÇÚCAR LEITE	BOLO DE BANANA E MAÇA SEM AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE C/ ESPINAFRE SALADA DE TOMATE	CARNE DE PANELA COUVE REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR	TORTA DE FRANGO SUCO DE UVA INTEGRAL			
LANCHE	MELÃO		MAMÃO	LARANJA			
REFEIÇÃO	BISNAGUINHA C/ QUEIJO CHÁ	MINGAU DE AVEIA BANANA	BROA INTEGRAL C/ GELEIA S/ AÇÚCAR LEITE	TORTA DE FRANGO SUCO DE UVA INTEGRAL			
DESJEJUM	27/fev	28/fev	29/02	01/mar			
ALMOÇO	PÃO DE LEITE C/ CREME VEGETAL CHÁ	BOLO DE CACAU VITAMINA DE FRUTAS	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) CHÁ			
LANCHE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA	POLENTA FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO SALADA DE BRÓCOLIS	LEGUMES REFOGADOS (CENOURA, CHUCHU, BATATA) SALADA DE REPOLHO			
LANCHE	MELANCIA		MELANCIA	PERA			
LANCHE	PÃO DE LEITE C/ CREME VEGETAL CHÁ	BOLO DE CACAU VITAMINA DE FRUTAS	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) CHÁ			

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

*Aline Souza de Godoi*  
 Nutricionista  
 Aline Souza de Godoi  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021