


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MARÇO 2024
CRIANÇAS 6 E 7 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 E FRUTA (15H30)

REFEIÇÃO	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURE DE BATATA A BOLONHESA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE FEIJOÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	CANUA DE FRANGO DESFIADO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO	KIWI AMASSADINHO	BANANA PRATA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
FRUTA	PERA RASPADA	SUCO DE LARANJA LIMA S/ AÇÚCAR	PURE DE MANGA	MAÇÃ RASPADA	PAPINHA DE MAMÃO E SUCO DE LARANJA LIMA
REFEIÇÃO	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar
DESJEJUM	FORMULA	FORMULA	FORMULA	FORMULA	FORMULA
ALMOÇO	CANUA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJOÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	BANANA PRATA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	BANANA PRATA AMASSADA C/ SUCO DE LARANJA LIMA	PURE DE MANGA	MAÇÃ RASPADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
FRUTA	PURE DE MELANCIA	MAÇÃ RASPADA	SUCO DE LARANJA LIMA S/ AÇÚCAR	BANANA PRATA AMASSADA	PERA RASPADA
REFEIÇÃO	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	POLENATA CREMOSA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES	SOPA DE FEIJOÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURE DE BATATA COM FRANGO DESFIADO (BATER NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	PURÉ DE MAÇÃ C/ MELÃO	GOIABA AMASSADINHA	PURE DE MANGA	MAMÃO AMASSADO	PURE DE MELANCIA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
FRUTA	MAMÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA	BANANA PRATA AMASSADA	SUCO DE LARANJA LIMA S/ AÇÚCAR	MAÇÃ RASPADA
REFEIÇÃO	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	QUIJERA COM FRANGO AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES	CANUA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA C/ MUSCULO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	FERIADO
LANCHE 1	MAÇÃ RASPADA	BANANA PRATA AMASSADA	KIWI AMASSADINHO	PURÉ DE MANGA	
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	
FRUTA	SUCO DE LARANJA LIMA S/ AÇÚCAR	PURÉ DE MAÇÃ C/ MELÃO	MAMÃO AMASSADO	PAPINHA DE BANANA C/ SUCO DE LARANJA LIMA	


OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailene Souza de Godói
 Nutricionista
 Chêfe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO: CARDÁPIO MARÇO 2024
TODAS AS CARNES DEVEM SER MUITO BEM COZIDAS, AMASSADAS E DESFIADAS!
ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NÃO FICAREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSÁRIO ACRESCENTAR MAIS CALDO DE FEIJÃO
8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 E FRUTA (15H30)

	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
REFEIÇÃO	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
DESJEJUM	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) REPOLHO REFOGADO AO MOLHO DE TOMATE	FEIJO AMASSADINHO CARNE BEM COZIDA E DESFIADA BETERRABA COZIDA AMASSADA	FRANGO REFOGADO DESFIADO ACELGA REFOGADA	FEIJO AMASSADINHO CARNE MOIDA AMASSADINHA BATATA COZIDA AMASSADA CREME DE ESPINAFRE	FRANGO REFOGADO DESFIADO CHUCHU REFOGADO AMASSADO MAÇA RASPADA
ALMOÇO	MAÇA RASPADA FORMULA 2	MAMÃO AMASSADO FORMULA 2	KIWI AMASSADINHO FORMULA 2	BANANA PRATA AMASSADA FORMULA 2	MAÇA RASPADA FORMULA 2
LANCHINHO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO DESFIADO	PURE DE BATATA AO MOLHO SUICO DE LARANJA LIMA S/ AÇUCAR	SOPA DE FEIJO C/ CARNE DESFIADA PURE DE MANGA	SOPA DE FEIJO COM CARNE DESFIADA CANJA (CARNE DESFIADA)	SOPA DE LEGUMES SUICO DE LARANJA LIMA
LANCHE	PERA RASPADA	SUICO DE LARANJA LIMA S/ AÇUCAR	PURE DE MANGA	MAÇA RASPADA	PAPINHA DE MAMÃO E SUICO DE LARANJA LIMA
FRUTA	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar
REFEIÇÃO	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2
DESJEJUM	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO OMELETE (SOMENTE AS GEMAS) ESPINAFRE REFOGADO COM TOMATE	FEIJO AMASSADINHO CARNE BEM COZIDA E DESFIADA CENOURA REFOGADA AMASSADA MAMÃO AMASSADO	FEIJO AMASSADINHO CUBOS AO MOLHO (DEFIADO) REPOLHO REFOGADO AO MOLHO DE TOMATE GOIABA AMASSADINHA	FEIJO AMASSADINHO FRANGO ASSADO DESFIADO CREME DE ESPINAFRE COM CENOURA PURE DE MANGA	MACARRÃO PAPA FEIJO AMASSADINHO CARNE DE PANELA (DEFIADA) ABOBRINHA REFOGADA AMASSADINHA MAÇA RASPADA FORMULA 2
ALMOÇO	BANANA PRATA AMASSADA FORMULA 2	SOPA DE CARNE COM LEGUMES MAÇA RASPADA	RISOTO (FRANGO BEM DESFIADO) SUICO DE LARANJA LIMA S/ AÇUCAR	SOPA DE FEIJO COM CARNE DESFIADA BANANA PRATA AMASSADA	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA PERA RASPADA FORMULA 2
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	CANJA (CARNE DESFIADA)	MAÇA RASPADA	SUICO DE LARANJA LIMA S/ AÇUCAR	BANANA PRATA AMASSADA	BROA CASEIRA FORMULA 2
FRUTA	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar
REFEIÇÃO	BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
DESJEJUM	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) BETERRABA COZIDA E AMASSADA	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO ISCAS COZIDAS (DEFIADAS) BATATA ASSADA C/ OREGANO AMASSADA REPOLHO REFOGADO AMASSADO GOIABA AMASSADINHA	MACARRÃO PAPA FEIJO AMASSADINHO FRANGO(DEFIADO)AO MOLHO CHUCHU REFOGADO AMASSADO	FEIJO AMASSADINHO MUSCULO DESFIADO AO MOLHO BROCOLIS COZIDO AMASSADO MAMÃO AMASSADO	FEIJO AMASSADINHO FRANGO(DEFIADO)AO MOLHO COUVE FIOR COZIDO AMASSADO PURE DE MELANCIA FORMULA 2
ALMOÇO	PURE DE MAÇA C/ MELÃO FORMULA 2	FORMULA 2	PURE DE MANGA FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHINHO	SOPA DE LEGUMES MAMÃO AMASSADO	POLENTA AO MOLHO MAÇA RASPADA	SOPA DE FEIJO C/ CARNE DESFIADA BANANA PRATA AMASSADA	PURE DE BATATA COM FRANGO (DEFIADO) AO MOLHO SUICO DE LARANJA LIMA S/ AÇUCAR	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA MAÇA RASPADA FORMULA 2
LANCHE	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar
REFEIÇÃO	BROA CASEIRA FORMULA 2	TORTA SALGADA BEM UMIDA FORMULA 2	PAO CASEIRO FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	
DESJEJUM	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO OMELETE (SOMENTE AS GEMAS) PURE DE LEGUMES	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO CARNE MOIDA REFOGADA (AMASSADA) CREME DE ACELGA C/ BATATA SALSA COZIDA	FEIJO AMASSADINHO CARNE COZIDA E DESFIADA AO MOLHO CENOURA COZIDA AMASSADA	FEIJO AMASSADINHO FRANGO(DEFIADO)AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA BETERRABA AMASSADA PURE DE MANGA FORMULA 2	
ALMOÇO	MAÇA RASPADA FORMULA 2	BANANA PRATA AMASSADA FORMULA 2	KIWI AMASSADINHO FORMULA 2	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA C/ MUSCULO PAPINHA DE BANANA C/ SUICO DE LARANJA LIMA FORMULA 2	FERIADO
LANCHINHO	SOPA DE CARNE DESFIADA C/ LEGUMES	SUICO DE LARANJA LIMA S/ AÇUCAR	SOPA DE FEIJO C/ CARNE DESFIADA	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA C/ MUSCULO	
LANCHE	MAÇA RASPADA	PURE DE MAÇA C/ MELÃO	CANJA (CARNE DESFIADA)	PAPINHA DE BANANA C/ SUICO DE LARANJA LIMA	
FRUTA	SUICO DE LARANJA LIMA S/ AÇUCAR	PURE DE MAÇA C/ MELÃO	MAMÃO AMASSADO		

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR


Ailene Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MARÇO 2024
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 E FRUTA (15H30)

REFEIÇÃO	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
DESJEJUM	BROA CASEIRA C/ GELÉIA DE FRUTA SEM AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE LITTE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ DOCE DE BANANA S/ AÇÚCAR IOGURTE	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ DE CAPIM CIBREIRA SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO C/ OMELETE SUO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA	POLENTA FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTE ESPINAFRE REFOGADO	STROGONOFF DE FRANGO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE GOIABA
LANCHINHO	MAÇÃ	MAMÃO	KIVI	BANANA	QUIRERA C/ CARNE E LEGUMES SALADA DE FRUTAS
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO PERA	PURÉ DE BATATA COM CARNE MOIDA LARANJA	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE MANGA	CANJA MAÇÃ	QUIRERA C/ CARNE E LEGUMES SALADA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	FRUTA 11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar
DESJEJUM	BROA C/ REQUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) SUO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BROA INTEGRAL C/ COMPOSTA DE MAÇÃ S/ AÇÚCAR LEITE COM CACAU	PÃO DE LITTE C/ OMELETE SUO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	TORTA SALGADA C/ LEGUMES E CARNE CHÁ SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE C/ ESPINAFRE SALADA DE CHUCHU COZIDO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE C/ CENOURA SALADA DE PEPINO	ISCAS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE VAGEM
LANCHINHO	BANANA	MAMÃO	GOIABA	MANGA	SALADA DE FRUTAS
LANCHE	CANJA MELANCIA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES MAÇÃ	RISOTO LARANJA	SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES BANANA	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA PERA
REFEIÇÃO	FRUTA 18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar
DESJEJUM	BROA DE MILHO C/ CREME VEGETAL CHÁ SEM AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO SUO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE LITTE C/ CARNE AO MOLHO SUO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	MINGAU DE AVEIA COM BANANA S/ AÇÚCAR	BROA INTEGRAL C/ OMELETE CHÁ SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ OREGANO SALADA DE REPOLHO ROXO	FEIJÃO CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO SALADA DE BROCOLIS	FRANGO REFOGADO AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR
LANCHINHO	MELÃO	GOIABA	MANGA	MAMÃO	MELANCIA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES MAÇÃ	POLENTA AO MOLHO MAMÃO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE BANANA	PURÉ DE BATATA COM FRANGO MOLHO LARANJA	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO SALADA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	FRUTA 25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar
DESJEJUM	BROA CASEIRA C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES SUO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BROA INTEGRAL C/ GELÉIA S/ AÇÚCAR CHÁ SEM AÇÚCAR	BOL DE AVEIA E MAÇÃ SEM AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO SALADA DE FRUTAS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE ALFACE E TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE AVELGA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO CENOURA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MANGA	FRANGO REFOGADO AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR
LANCHINHO	MAÇÃ	BANANA	KIVI	MANGA	FRANGO REFOGADO AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR
LANCHE	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES LARANJA	QUIRERA C/ FRANGO AO MOLHO MELÃO	CANJA MAMÃO	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA C/ MUSCULO SALADA DE FRUTAS	FRANGO REFOGADO AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR
FRUTA	LARANJA	MELÃO	MAMÃO	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA C/ MUSCULO SALADA DE FRUTAS	FRANGO REFOGADO AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTÁDA AGRICULTURA FAMILIAR.

Aline Souta de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021