

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MENSAL: DEZEMBRO 2023**  
**REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ AS 10 HORAS, TARDE AS 15 HORAS E EJA AS 20H.**

04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
PÃO COM OMELETE E CHÁ, MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO CENOURA SAUTÉ SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO SALADA DE REPOLHO ROXO MAÇÃ	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA	CANJICA BANANA
11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO GRELHADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE LARANJA	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE PEPINO PESSEGO	CEIA DE NATAL ARROZ COLORIDO CHESTER ASSADO FAROFÁ DE LEGUMES SALADA DE BATATA SOBREMESA: UVA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
**Ailene Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO MENSAL: DEZEMBRO 2023**

**HORÁRIOS: DESJEJUM (8H00), ALMOÇO (11H E 12H), LANCHE 1 (16H00)**

REFEIÇÃO	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
DESJEJUM	SEM AULA	PÃO DE LEITE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇUCAR	TORTA DE LEGUMES C/ CARNE SUCO DE FRUTAS	BROA CASEIRA C/ GELEIA S/ AÇUCAR LEITE C/ CACAU	OMELETE COM AVEIA E LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
		ARROZ FEIJÃO OMELETE COLORIDO COUVE REFOGADA SALADA DE CHUCHU	MACARRÃO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL CUBOS AO MOLHO REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO CENOURA REFOGADA SALADA DE TOMATE MAMÃO
ALMOÇO		PÃO DE LEITE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇUCAR	TORTA DE LEGUMES C/ CARNE SUCO DE FRUTAS	BROA CASEIRA C/ GELEIA S/ AÇUCAR LEITE C/ CACAU	OMELETE COM AVEIA E LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
LANCHE		12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
REFEIÇÃO	11/dez	PÃO DE QUEIJO (RECETTA) CHÁ SEM AÇUCAR	MINGAU DE CACAU E AVEIA BANANA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJO VITAMINA DE FRUTAS	BOLO INTEGRAL DE FRUTAS SUCO DE FRUTAS
DESJEJUM		ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	CEIA DE NATAL MACARRÃO AO MOLHO
	SEM AULA	BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	CARNE MOIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE CENOURA	FRANGO REFOGADO ACEBOLADO ABOBRINHA REFOGADA	POSTA ASSADA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE BATATA SALADA DE FRUTAS
ALMOÇO		MANGA PÃO DE QUEIJO (RECETTA) CHÁ SEM AÇUCAR	FRUTA NO DESJEJUM E LANCHE MINGAU DE CACAU E AVEIA BANANA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJO VITAMINA DE FRUTAS	BOLO INTEGRAL DE FRUTAS SUCO DE FRUTAS
LANCHE					

  
**Aline Souza de Godoi**

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar  
Decreto 7938/2021