

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MARÇO 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, TRIGO E OVO
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

27/fev	PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) CARNE MOIDA REFOGADA SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE AÇELGA	BOLO DE BANANA E MAÇA (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) SEM GLUTEN E SEM OVO) SUCO DE LARANJA NATURAL PERA
06/mar	PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM GLUTEN E SEM OVO) FRANGO AO MOLHO CHÁ DE CAMOMILA MAÇA	ARROZ FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	PAO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) FRANGO DESFIADO AO MOLHO SUCO DE MAÇA INTEGRAL
13/mar	BOLO DE CACAÚ (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	BANANA
20/mar	PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) C/ GELEIA DE FRUTAS BEBIDA DE ARROZ BATIDA COM BANANA MELÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	PURE DE BATATA (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE MAMÃO	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) SUCO DE MARACUJÁ
27/mar	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (FEITA COM ARROZ, MÚSCULO E LEGUMES) MAÇA	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	PURE DE BATATA (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MANGA	PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) COM CARNE MOIDA AO MOLHO SUCO NATURAL DE LARANJA
28/mar	PEITO DE FRANGO GRELHADO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	
29/mar						
30/mar						
31/mar						

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MARÇO 2023**

RESTRIÇÃO: DIABETES, OVO E TOMATE - ESCOLA JOÃO CURUPANA

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

27/fev	PÃO QUEIJO SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE ALFACE LARANJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA MELAO	BOLO RECEITA SEM OVO E SEM AÇÚCAR VITAMINA DE MAÇA S/ AÇÚCAR COM AVEIA PERA
06/mar	PÃO (RECEITA SEM OVO E ACRESCENTAR LINHAÇA) COM CARNE MOIDA, CHÁ S/ AÇÚCAR E MAÇA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA (SEM TOMATE) COUVE REFOGADA	PÃO (RECEITA SEM OVO E ACRESCENTAR LINHAÇA) C/ FRANGO REFOGADO SEM TOMATE CHÁ SEM AÇÚCAR BANANA
13/mar	BOL O RECEITA SEM OVO E SEM AÇÚCAR SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CUBOS REFOGADOS (SEM TOMATE) REPOLHO REFOGADO SALADA DE CHUCHU MANGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PERPINO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (COM AVEIA E SEM TOMATE) BANANA
20/mar	CREPIÓÇA SEM OVO COM AVEIA E BANANA (RECEITA) VITAMINA DE MAÇA SEM AÇÚCAR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA (SEM TOMATE) CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE MAMÃO	TORTA DE LEGUMES RECEITA SEM TOMATE E SEM OVO SUCO DE MARACUJÁ
27/mar	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (COM AVEIA E SEM TOMATE)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEITO DE FRANGO GRELHADO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE CENOURA MELÃO	PURE DE BATATA S/ OVO (RECEITA) FRANGO (SEM MOLHO DE TOMATE) ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MANGA	PÃO (RECEITA SEM OVO E ACRESCENTAR LINHAÇA) C/ CARNE MOIDA S/ TOMATE SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR C/ 2 COLHERES DE AVEIA
28/mar	MAÇA	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailene Souza de Godoi

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar
Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MARÇO 2023**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALEGRIA A PROTEÍNA DO LEITE
REGULAR/ESPECIAL/LEJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.**

27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
PÃO CASEIRO (RECEITA SEM LEITE)	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO	BOLO DE BANANA E MAÇA (RECEITA SEM LEITE)
CARNE MOÍDA AO MOLHO	CUBOS AO MOLHO	BIFE ACEBOLADO	CENOURA SAUTÉ	SUCO NATURAL DE LARANJA
SUCO DE UVA INTEGRAL	ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	AIPIM COZIDO SALADA DE ALFACE LARANJA	SALADA DE ACELGA MELAO	PERA
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
PÃO (RECEITA SEM LEITE) OVOS MEXIDOS, CHÁ E MAÇA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	PÃO (RECEITA SEM LEITE) FRANGO DESFIADO AO MOLHO SUCO DE MAÇA INTEGRAL
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
BOLO DE CACAU (RECEITA SEM LEITE)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO	SOPA DE LEGUMES
SUCO DE UVA INTEGRAL	CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAMÃO	REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MANGA	FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO	BANANA
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
PÃO (RECEITA SEM LEITE)	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO	MACARRÃO CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM LEITE)
BEBIDA DE ARROZ BATIDA COM ABACATE E BANANA	BATATA ASSADA C/ ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	SALADA DE ALFACE MAMÃO	SUCO DE MARACUJÁ
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
MACARRÃO A BOLONHESA E MAÇA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE CENOURA BATATA DOCE COZIDA MELÃO	PURE DE BATATA (RECEITA SEM LEITE) FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MANGA	PÃO (RECEITA SEM LEITE) COM CARNE MOÍDA E SUCO NATURAL DE LARANJA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Botto

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar

Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL: MARÇO 2023 RUI VALDIR ALUNO JOÃO AUGUSTO TOMAZ

RESTRIÇÃO ALIMENTAR- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, TRIGO, FEIJÃO, CORANTES E OVO

LER TODOS OS RÓTULOS DOS ALIMENTOS. NÃO USAR COLORAU, POR SER UM CORANTE NATURAL.

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) CARNE MOIDA REFOGADA SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ CUBOS AO MOLHO ABORINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	ARROZ BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE LARANJA	ARROZ FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA MELAO	BOLO DE BANANA E MAÇA (RECEITA SEM LEITE, SEM GLUTEN E SEM OVO) SUCO DE LARANJA NATURAL PERA
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM GLUTEN E SEM OVO) FRANGO AO MOLHO CHÁ DE CAMOMILA MAÇA	ARROZ FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTE COUVE REFOGADA MAMÃO	PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) FRANGO DESFIADO AO MOLHO SUCO DE MAÇA INTEGRAL BANANA
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
BOLO DE CACAÚ (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL BIFE ACEBOLADO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAMÃO	ARROZ CUBOS AO MOLHO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MANGA	ARROZ FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE PEPINO	SOPA DE LEGUMES (FEITA C/ ARROZ, LEGUMES E MÚSCULO) BANANA
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) C/ GELEIA DE FRUTAS BEBIDA DE ARROZ BATIDA COM BANANA MELÃO	ARROZ ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	PURE DE BATATA (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE MAMÃO	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) SUCO DE MARACUJÁ MELANCIA
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (FEITA COM ARROZ, MÚSCULO E LEGUMES) MAÇA	ARROZ PETITO DE FRANGO GRELHADO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ BIFE ACEBOLADO SALADA DE CENOURA BATATA DOCE COZIDA MELÃO	PURE DE BATATA (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) FRANGO AO MOLHO ABORINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MANGA	PÃO (RECEITA SEM LEITE, SEM OVO E SEM GLUTEN) COM CARNE MOIDA AO MOLHO SUCO NATURAL DE LARANJA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Alinne Souza de Godoi
Nutricionista


Chefe Dep. De Merenda Escolar

Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MARÇO 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA AO OVO - NÃO ACRESCENTAR OVO EM NENHUMA PREPARAÇÃO.
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
PÃO (RECEITA SEM OVO) QUEIJO SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO APIM COZIDO SALADA DE ALFACE LARANJA	ARROZ FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA MELAO	BOLO DE BANANA E MAÇA (RECEITA SEM OVO) SUCO NATURAL DE LARANJA PERA
06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
PÃO (RECEITA SEM OVO), FRANGO AO MOLHO, CHÁ E MAÇA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	POLENTA CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA MAMÃO	PÃO (RECEITA SEM OVO) COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU EM PÓ BANANA
13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
BOLO DE CACAU (RECEITA SEM OVO) SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO	SOPA DE LEGUMES (FEITA COM ARROZ, CARNE E LEGUMES) BANANA
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
PÃO (RECEITA SEM OVO) C/ GELEIA DE FRUTAS VITAMINA DE ABAÇATE E BANANA SEM AÇÚCAR	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	PURE DE BATATA (RECEITA SEM OVO) CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE MAMÃO	TORTA DE LEGUMES (RECEITA SEM OVO) SUCO DE MARACUJÁ MELANCIA
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
SOPA DE LEGUMES (FEITA COM ARROZ, CARNE E LEGUMES) MACÃ	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO GRELHADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE CENOURA BATATA DOCE COZIDA MELÃO	PURE DE BATATA (RECEITA SEM OVO) FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MANGA	PÃO (RECEITA SEM OVO) COM CARNE MOIDA AO MOLHO SUCO NATURAL DE LARANJA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.



Amline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MARÇO 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA A PEIXE**

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

27/fev	PÃO CASEIRO QUEIJO SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ FEIJO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	ARROZ FEIJO BIFE ACEBOLADO APIM COZIDO SALADA DE ALFACE LARANJA	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA MELAO	BOLO ORGANICO, VITAMINA DE FRUTAS, PERA
06/mar	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS, CHA E MAÇA	ARROZ FEIJO FRANGO DEOSSADO ASSADO SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA LARANJA	POLENTA CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA MAMÃO	PÃO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU EM PÓ BANANA
13/mar	BISCOITO INTEGRAL DE LARANJA (ORGÂNICO) SUCO DE UVA INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL FEIJO BIFE ACEBOLADO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAMÃO	ARROZ FEIJO CUBOS AO MOLHO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MANGA	FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO	SOPA DE LEGUMES BANANA
20/mar	BROA CASEIRA C/ GELEIA DE FRUTAS VITAMINA DE ABACATE E BANANA SEM AÇÚCAR MELÃO	ARROZ FEIJO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ OREGANO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJO BIFE GRELHADO SALADA DE BROCOLIS LARANJA	MACARRÃO CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE MAMÃO	TORTA DE LEGUMES SUCO DE MARACUJÁ MELANCIA
27/mar	MACARRÃO A BOLONHESA E MAÇA	ARROZ FEIJO OVO COZIDO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ FEIJO BIFE ACEBOLADO SALADA DE CENOURA BATATA DOCE COZIDA MELAO	PURE DE BATATA FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MANGA	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA E SUCO NATURAL DE LARANJA
28/mar		ARROZ FEIJO	ARROZ FEIJO		
29/mar		ARROZ FEIJO	ARROZ FEIJO		
30/mar		ARROZ FEIJO	ARROZ FEIJO		
31/mar		ARROZ FEIJO	ARROZ FEIJO		

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Ailene Souza de Godói
Nutricionista
Chefe Dep. De Merenda Escolar
Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MARÇO 2023
RESTRIÇÃO ALIMENTAR - ALERGIA A PEIXE E CENOURA - IZAIR ALUNA ALINNE G.
REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

27/fev	PÃO CASEIRO QUEIJO SUCO DE UVA INTEGRAL	28/fev	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	01/mar	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE LARANJA	02/mar	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE AÇELGA MELAO	03/mar	BOLO ORGÂNICO, VITAMINA DE FRUTAS, PERA
06/mar	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS, CHÁ E MAÇA	07/mar	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESOSSADO ASSADO SALADA DE BETERRABA	08/mar	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO AÇELGA REFOGADA LARANJA	09/mar	POLENTA CARNE MOIDA AO MOLHO BATATA SAUTE COUVE REFOGADA MAMÃO	10/mar	PÃO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU EM PÓ BANANA
13/mar	BISCOITO INTEGRAL DE LARANJA (ORGÂNICO) SUCO DE UVA INTEGRAL	14/mar	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAMÃO	15/mar	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MANGA	16/mar	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE ESPINAFRE SALADA DE PEPINO	17/mar	SOPA DE LEGUMES (SEM CENOURA) BANANA
20/mar	MAÇA BROA CASEIRA C/ GELEIA DE FRUTAS VITAMINA DE ABACATE E BANANA SEM AÇÚCAR	21/mar	ARROZ FEIJÃO ISCAS ACEBOLADAS BATATA ASSADA C/ ORÉGANO SALADA DE REPOLHO	22/mar	ARROZ FEIJÃO BIFE GRELHADO SALADA DE BRÓCOLIS LARANJA	23/mar	MACARRÃO CARNE COZIDA AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	24/mar	TORTA DE LEGUMES (SEM CENOURA) SUCO DE MARACUJÁ
27/mar	MELÃO MACARRÃO A BOLONHESA E MAÇA	28/mar	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO FAROFA DE LEGUMES (SEM CENOURA) SALADA DE ALFACE BANANA	29/mar	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE TOMATE BATATA DOCE COZIDA MELAO	30/mar	PURE DE BATATA FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA MANGA	31/mar	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA E SUCO NATURAL DE LARANJA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Alinne Souza de Godoi
Alinne Souza de Godoi
 Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2023