


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MENSAL: FEVEREIRO 2024**  
**CRIANÇAS 6 E 7 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)**

REFEIÇÃO	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
LANCHE 1			MAÇÃ RASPADINHA FORMULA 2	PERA RASPADINHA FORMULA 2	BANANA PRATA AMASSADINHA FORMULA 2
LANCHE 2	FÉRIAS	FÉRIAS	CANJA DE FRANGO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E ABOBRINHA AMASSADINHA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E BETERRABA AMASSADA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)
REFEIÇÃO	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
DESJEJUM				FORMULA 2 + MAÇÃ RASPADA	FORMULA 2 + PERA RASPADA
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE QUIREIRA COM CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E BETERRABA AMASSADA
LANCHE 1				CREME DE ABACATE C/ BANANA PRATA	MAMÃO AMASSADO
LANCHE 2				FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
DESJEJUM	FORMULA 2 + MAÇÃ RASPADA	BANANA PRATA AMASSADINHA FORMULA 2	FORMULA 2 + PERA RASPADA	FORMULA 2 + MAÇÃ RASPADA	FORMULA 2 + MAMÃO AMASSADINHO
ALMOÇO	CANJA DE FRANGO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E ABOBRINHA AMASSADINHA	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) AMASSAR OS LEGUMES	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	CANJA DE FRANGO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E ABOBRINHA AMASSADINHA
LANCHE 1	PAPINHA DE GOIABA E LARANJA LIMA	MAÇÃ RASPADINHA	PURE DE MELÃO C/ MAÇÃ	PAPINHA DE MANGA	BANANA PRATA AMASSADINHA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	26/fev	27/fev	28/fev	29/02	01/mar
DESJEJUM	FORMULA 2 + PERA RASPADA	BANANA PRATA AMASSADINHA FORMULA 2	FORMULA 2 + MAÇÃ RASPADA	FORMULA 2 + MAMÃO AMASSADINHO	FORMULA 2 + MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	CANJA DE FRANGO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E ABOBRINHA AMASSADINHA	SOPA DE AIPIM C/ CARNE E LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES COM CARNE E LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR)	POLENTA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E BETERRABA COZIDA AMASSADINHA
LANCHE 1	MAÇÃ RASPADINHA	MAMÃO AMASSADINHO	PAPINHA DE MELANCIA	PERA RASPADINHA	BANANA PRATA AMASSADINHA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2

  
**Ailene Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO MENSAL: FEVEREIRO 2024

TODAS AS CARNES DEVEM SER MUITO BEM COZIDAS, AMASSADAS E DESFIADAS!  
ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NÃO FIGUREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSÁRIO ACRESCENTAR CALDO  
8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
LANCHE 1	FÉRIAS	FÉRIAS	MAÇÃ RASPADINHA FORMULA 2	PERA RASPADINHA FORMULA 2	BANANA PRATA AMASSADINHA FORMULA 2
LANCHE 2	12/fev	13/fev	CANJA 14/fev	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE 15/fev	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 16/fev
DESJEJUM				MAÇÃ RASPADA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OMELETE (SÓ AS GEMAS) REPOLHO REFOGADO AMASSADO CREME DE ABACATE C/ BANANA PRATA FORMULA 2	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO BIFE COZIDO DESFIADO AO MOLHO BETERRABA COZIDA MAMÃO AMASSADO FORMULA 2
LANCHE 1					
LANCHE 2				SOPA DE CARNES COM LEGUMES 22/fev	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO 23/fev
REFEIÇÃO	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
DESJEJUM	PAO DE LEITE FORMULA 2	BANANA PRATA AMASSADINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PERA RASPADINHA FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO (SÓ A GEMA)	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO POSTA ASSADA DESFIADA AO MOLHO	POLENTA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO REFOGADO DESFIADO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AMASSADA AO MOLHO
LANCHE 1					
LANCHE 2	PAPINHA DE GOIABA E LARANJA LIMA FORMULA 2	MAÇÃ RASPADINHA FORMULA 2	ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA PURÉ DE MELÃO C/ MAÇÃ FORMULA 2	CENOURA REFOGADA AMASSADA PAPINHA DE MANGA FORMULA 2	COUVE FLOR COZIDA AMASSADA BANANA PRATA AMASSADINHA FORMULA 2
REFEIÇÃO	26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	01/mar
DESJEJUM	CANJA DE FRANGO 26/fev	PURÉ DE BATATA AO MOLHO DE CARNE FORMULA 2	SOPA DE CARNE E LEGUMES FORMULA 2	SOPA DE FEIJÃO E CARNE FORMULA 2	CANJA FORMULA 2
ALMOÇO	PERA RASPADA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	MAÇÃ RASPADINHA FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	MAMÃO AMASSADO FORMULA 2
LANCHE 1					
LANCHE 2	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OMELETE (SÓ AS GEMAS)	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CUBOS COZIDOS DESFIADOS AO MOLHO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO ASSADO DESFIADO	MACARRÃO PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AMASSADA AO MOLHO CREME DE COUVE	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO REFOGADO DESFIADO AO MOLHO BATATA COZIDA AMASSADA BANANA PRATA AMASSADINHA FORMULA 2
REFEIÇÃO	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar
DESJEJUM	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE FORMULA 2	CANJA FORMULA 2	SOPA DE ALPIM C/ CARNE E LEGUMES FORMULA 2	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FORMULA 2	POLENTA COM CARNE AO MOLHO FORMULA 2

*Alina Mendes*  
Alina Souza de Godoi

Nutricionista  
Chefe Dep. De Merenda Escolar  
Portfólio: 7936/7021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO MENSAL: FEVEREIRO 2024  
CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)**

REFEIÇÃO	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
LANCHE 1			VITAMINA DE MAÇA E AVEIA FRUTA: BANANA	TORTA DE LEGUMES SUCO DE UVA INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS IOGURTE
LANCHE 2	FÉRIAS	FÉRIAS	PÃO C/ QUEIJO E CHÁ S/ AÇÚCAR	MACARRÃO COM CARNE MOIDA	SOPA DE LEGUMES
FRUTA			LARANJA	PERA	BANANA
REFEIÇÃO	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
DESJEJUM				BROA CASEIRA C/ REQUEIJO SUCO DE FRUTA S/ AÇÚCAR	PÃO DE LITE C/ FRANGO REFOGADO CHÁ SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ARROZ FEIJO OMELETE REPOLHO REFOGADO SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJO BIFE ACEBOLADO SALADA DE BRÓCOLIS
LANCHE 1				LARANJA	MAMÃO
LANCHE 2				SOPA DE CARNE COM LEGUMES	QUIPERA COM CARNE AO MOLHO
FRUTA				MAÇA	PERA
REFEIÇÃO	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
DESJEJUM	BISNAGUINHA C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA DE FRANGO C/ AVEIA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ GELÉIA DE FRUTA S/ AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE LITE C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BROA INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO CHÁ SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJO OVO COZIDO CHUCHU REFOGADO	ARROZ FEIJO POSTA ASSADA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE ACELGA	POLENTA FEIJO FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJO FILÉ DE TILÁPIA ASSADO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJO CARNE MOIDA AO MOLHO COUVE FLOR REFOGADA SALADA DE BETERRABA
LANCHE 1	GOIABA	MAÇA	MEIÃO	MANGA	BANANA
LANCHE 2	CANJA	MADALENA	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJO	RISOTO
FRUTA	MAÇA	BANANA	PERA	MAÇA	MAMÃO
REFEIÇÃO	26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	01/mar
DESJEJUM	MINGAU DE AVEIA S/ AÇÚCAR BANANA	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) LEITE C/ CACAU SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ CARNE MOIDA CHÁ SEM AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ FRANGO REFOGADO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE DE LITE C/ OMELETE CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJO OVO MEXIDO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE CENOURA	ARROZ FEIJO CUBOS AO MOLHO ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJO FRANGO ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE	MACARRÃO FEIJO CARNE MOIDA AO MOLHO COUVE REFOGADA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJO STROGONOFFE DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE ALFACE
LANCHE 1	MAÇA	MAMÃO	MELANCIA	PERA	LARANJA
LANCHE 2	SOPA DE FEIJO C/ CARNE PERA	CANJA BANANA	SOPA DE ALPIM C/ CARNE MAÇA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA C/ CARNE AO MOLHO MAÇA
FRUTA					

*Atilene Suzzi de Godoi*

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar

Decreto 7938/2021