

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MAIO 2023**

REGULAR/ESPECIAL/EJA => HORÁRIOS: MANHÃ ÀS 10 HORAS, TARDE ÀS 15 HORAS E EJA ÀS 20H.

01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
FERIADO	ARROZ FEIJOÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇA	ARROZ FEIJOÃO BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTÉ SALADA DE ACELGA LARANJA	BOLO DE BANANA LEITE COM CACAU EM PÓ CAQUI
08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS, SUCO DE UVA INTEGRAL E MAÇA	ARROZ FEIJOÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJOÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA MANGA	ARROZ FEIJOÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO BATATA SAUTÉ COUVE REFOGADA	CANJICA BANANA
15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
PÃO CASEIRO COM QUEIJO CHÁ BANANA	PURÉ DE BATATA CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE CAQUI	ARROZ FEIJOÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE VAGEM LARANJA	ARROZ FEIJOÃO POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTÉ SALADA DE PEPINO	RISOTO SALADA DE CENOURA E E COUVE FLOR TANGERINA
22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
MACARRÃO A BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO, FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJOÃO OVO COZIDO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJOÃO BIFE ACEBOLADO BROCOLIS REFOGADO SALADA DE CENOURA CAQUI	ARROZ FEIJOÃO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA MELÃO	TORTA DE LEGUMES C/ CARN SUCO NATURAL DE FRUTA BANANA
29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
PÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA E SUCO NATURAL DE UVA, TANGERINA	POLENTA/ ARROZ FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO MAÇA	ARROZ INTEGRAL FEIJOÃO POSTA ASSADA AO MOLHO MANDIOCA COZIDA SALADA DE ALFACE MANGA	ARROZ FEIJOÃO FRANGO ASSADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE CHUCHU	SOPA DE QUIRERA COM CARNE E LEGUMES FRUTA: LARANJA

Alline Souza de Godoi
Alline Souza de Godoi
Nutricionista
Chefe Dep. De Merenda Escolar
Decreto 7938/2023