

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL 2023**

Crianças de 4 a 5 meses => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
ALMOÇO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
LANCHE	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
JANTAR	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
ALMOÇO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
LANCHE	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
JANTAR	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
ALMOÇO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
LANCHE	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
JANTAR	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
ALMOÇO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
LANCHE	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1
JANTAR	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1

*Mamadeira: Fórmula infantil 1, sem açúcar, conforme instruções da lata

*Mamadeira: Volume final, 200ml.

*As mamadeiras devem ser lavadas e ferveridas por 5 minutos antes de cada uso.


Aline Souza de Godoi
 Nutricionista
 Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDAPIO MENSAL: MAIO 2023
6 E 7 MESES => HORARIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
DESJEJUM		FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	FERIADO	POLENTA COM CARNE MODA AMASSADINHA	CANJA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJOO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OS OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES
LANCHE 1		MAÇÃ RASPADINHA	SUCO DE LARANJA LIMA	PURE DE FRUTAS	PURE DE CAQUI
LANCHE 2		FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	CANJA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJOO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DEQUIRERA C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE MANDIOÇA CREMOSA C/ MUSCULO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO	PURE DE MANGA	SUCO DE LARANJA LIMA	MAÇÃ RASPADINHA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURÉ DE BATATA C/ CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJOO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	POLENTA C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	BANANA PRATA AMASSADA	PURE DE CAQUI	SUCO DE LARANJA LIMA	MAMAO AMASSADO	PERA RASPADINHA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE FEIJOO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	POLENTA C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	CANJA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURÉ DE BATATA C/ CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	MAÇÃ RASPADA	PURE DE MAÇÃ COM MELÃO	PURE DE CAQUI	MANGA AMASSADA	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
REFEIÇÃO	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	CANJA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	POLENTA C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJOO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DEQUIRERA C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	BANANA PRATA AMASSADA	MAÇÃ RASPADINHA	MANGA AMASSADA	PURE DE CAQUI	SUCO DE LARANJA LIMA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR. TODAS AS CARNES DEVERÃO SER BEM COZIDAS, DESFIADAS E AMASSADAS.


Ailene Souza de Godoi
 Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar
 Decreto 7938/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO MENSAL: MAIO 2023
TODAS AS CARNES DEVEM SER MUITO BEM COZIDAS, AMASSADAS E DESFIADAS!
ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NAO FICAREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSARIO ACRESCENTAR MAIS CALDO DE FEIJAO

8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
DESJEJUM		PÃO DE LEITE FORMULA 2	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	FERIADO	FEIJAO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA REPOLHO REFOGADO PICADINHO	FEIJAO AMASSADINHO CARNE MOIDA AMASSADINHA ALPIM COZIDO AMASSADO	FEIJAO AMASSADINHO FRANGO AO MOLHO (DESFIAO) CENOURA COZIDA AMASSADA	FEIJAO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO BATATA ASSADA AMASSADA ACELGA REFOGADA PICADINHA PURE DE CAQUI
FRUTAS	MACÃ RASPADINHA	MACÃ RASPADINHA	SUCO DE LARANJA LIMA	PURE DE MAÇÃ C/ MELÃO	FORMULA 2
LANCHINHO		FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE		POLENTA COM CARNE MOIDA AMASSADINHA	CANJUA(CARNE BEM DESFIADA)	SOPA DE FEIJAO C/ CARNE DESFIADA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA
REFEIÇÃO	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
DESJEJUM	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	FEIJAO AMASSADINHO OMELETE (SOMENTE AS GEMAS) SALADA DE TOMATE	FEIJAO AMASSADINHO CARNE MOIDA AO MOLHO (AMASSADINHA) SALADA DE BETERRABA (COZIDA E AMASSADA)	FEIJAO AMASSADINHO FRANGO AO MOLHO (DESFIAO) ACELGA REFOGADA PICADINHA AO MOLHO DE TOMATE	FEIJAO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) BATATA ASSADA AMASSADA CREME DE COUVE	FEIJAO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO CENOURA COZIDA AMASSADA
FRUTAS	MACÃ RASPADINHA	MAMÃO AMASSADO	MANGA AMASSADINHA	SUCO DE LARANJA LIMA	MACÃ RASPADINHA
LANCHINHO		FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE		SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA	SOPA DE FEIJAO C/ CARNE DESFIADA	SOPA DE QUIBERINHA COM LEGUMES	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA C/ MUSCULO (DESFIAO)
REFEIÇÃO	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
DESJEJUM	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	FEIJAO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) SALADA DE BETERRABA COZIDA E AMASSADA	FEIJAO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO CENOURA COZIDA E AMASSADA	FEIJAO AMASSADINHO ISCAS AO MOLHO (DESFIAO) REPOLHO REFOGADO PICADINHO C/ TOMATE	FEIJAO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO BATATA COZIDA E AMASSADA	RISOTO (BEM COZIDO C/ FRANGO DESFIADO) CENOURA E COUVE FLOR COZIDAS E AMASSADAS
FRUTAS	BANANA PRATA AMASSADA	CAQUI RASPADO OU PURE	SUCO DE LARANJA LIMA	MAMÃO AMASSADO	PERA RASPADA
LANCHINHO		FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE		SOPA DE LEGUMES	PURE DE BATATA C/ CARNE MOIDA (AMASSADA) AO MOLHO	POLENTA C/ FRANGO (DESFIAO) AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA
REFEIÇÃO	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
DESJEJUM	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJAO AMASSADINHO	ARROZ PAPA FEIJAO AMASSADINHO	ARROZ PAPA FEIJAO AMASSADINHO	ARROZ PAPA FEIJAO AMASSADINHO	ARROZ PAPA FEIJAO AMASSADINHO
ALMOÇO	OMELETE (SOMENTE AS GEMAS) ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA	FRANGO ASSADO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE SALADA DE CHUCHU AMASSADINHO	CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO BROCOLIS E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS	OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) SALADA DE BETERRABA COZIDA E AMASSADA	ISCAS AO MOLHO (DESFIAO) REPOLHO REFOGADO PICADINHO COM TOMATE
FRUTAS	MACÃ RASPADINHA	PURE DE MAÇÃ C/ MELÃO	CAQUI RASPADO OU PURE	MANGA AMASSADINHA	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHINHO		FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE		SOPA DE FEIJAO C/ CARNE (DESFIAO)	CANJUA(CARNE BEM DESFIADA)	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA	PURE DE BATATA C/ CARNE (AMASSADA) AO MOLHO
REFEIÇÃO	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
DESJEJUM	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	PÃO CASEIRO FORMULA 2	PÃO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJAO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) ESPINAFRE REFOGADO COM TOMATE	MACARRÃO PAPA FEIJAO AMASSADINHO FRANGO AO MOLHO (DESFIAO) ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA	ARROZ INTEGRAL PAPA FEIJAO AMASSADINHO CARNE COZIDA DESFIADA AO MOLHO MANDIOCA COZIDA C/ CHEIRO VERDE AMASSADINHA	ARROZ PAPA FEIJAO AMASSADINHO FRANGO ASSADO DESFIADO AO MOLHO BATATA DOCE COZIDA AMASSADA CHUCHU REFOGADO AMASSADO	FEIJAO AMASSADINHO CARNE MOIDA (AMASSADINHA) AO MOLHO SALADA DE BETERRABA COZIDA E AMASSADA
FRUTAS	BANANA PRATA AMASSADA	MACÃ RASPADINHA	MANGA AMASSADINHA	CAQUI RASPADO OU PURE	SUCO DE LARANJA LIMA
LANCHINHO		FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE		CANJUA(CARNE BEM DESFIADA)	POLENTA C/ CARNE (DESFIAO) AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE DESFIADA	SOPA DE QUIBERA C/ CARNE DESFIADA E LEGUMES

OS VEGETAIS PODERAO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR. TODAS AS CARNES DEVERAO SER BEM COZIDAS, DESFIADAS E AMASSADAS.

Alinne Souza de Gó
 Nutricionista
 Chefe Dep. De M
 Decreto

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: MAIO 2023

CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)

REFEIÇÃO	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
DESJEJUM	PÃO DE LEITE COM DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR (RECEITA) VITAMINA DE MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	TORTA SALGADA C/ LEGUMES CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL C/ QUEIJO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE CASTANHA C/ COMBÓIA DE MAÇÃ (RECEITA SEM AÇÚCAR) CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
		MACARÃO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BROCOLIS COZIDO SALADA DE CENOURA	MACARÃO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE AÇEIGA
ALMOÇO	FERIADO	MACÃ	LARANJA	MEIÃO	CAQUI
LANCHINHO	LANCHE	POLENTA COM CARNE MOIDA	MINGAU DE AVEIA C/ BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE	BOLO DE MAÇÃ S/ AÇÚCAR E LEITE C/ CACAU E BANANA
		08/mai	09/mai	10/mai	12/mai
DESJEJUM	FLOCOS DE MILHO COM IOGURTE E BANANA PICADA	BISNAGUINHA COM PATE DE FRANGO (RECEITA) SUCO DE UVA INTEGRAL	BROA INTEGRAL C/ MARGARINA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ OMELETE SUCO DE FRUTA SEM AÇÚCAR	TORTA SALGADA C/ LEGUMES CHÁ SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	OMELETE C/ ESPINAFRE SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ACELGA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO BATATA SAUTE COUVE REFOGADA	MACARÃO FEIJÃO CARNE DE PANELA CENOURA REFOGADA SALADA DE PEPINO
		MACÃ	MAMÃO	LARANJA	MACÃ
LANCHINHO	LANCHE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	RISOTO: FEIJÃO E ABOBRINHA REFOGADA	SOPA DE QUIREIRINHA COM LEGUMES	SOPA DE MANDIOCA CREMOSA C/ MISCULIO
REFEIÇÃO	CANJUA	16/mai	17/mai	18/mai	19/mar
DESJEJUM	VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE LEITE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO LEITE C/ CACAU	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ DE CAPIM CIDREIRA SEM AÇÚCAR	PÃO DE LEITE C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE VAGEM	ARROZ FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO BATATA SAUTE SALADA DE PEPINO	RISOTO SALADA DE CENOURA E COUVE FLOR
		BANANA	LARANJA	MAMÃO	TANGERINA
LANCHINHO	LANCHE	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	POLENTA C/ FRANGO AO MOLHO	TORTA C/ LEGUMES E SUCO DE FRUTAS
REFEIÇÃO	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
DESJEJUM	PÃO INTEGRAL C/ MARGARINA CHÁ SEM AÇÚCAR	BISNAGUINHA C/ CARNE MOIDA SUCO DE FRUTA SEM AÇÚCAR	PÃO DE LEITE C/ PATE DE FRANGO (RECEITA) CHÁ SEM AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ OMELETE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO C/ DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR (RECEITA) SUCO DE LARANJA S/ AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ COLORIDO FEIJÃO OMELETE SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BROCOLIS COZIDO SALADA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO FILE DE TILAPIA ASSADO SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ISCAS C/ BROCOLIS REPOLHO REFOGADA DALADA DE TOMATE
		MACÃ	CAQUI	MAMÃO	BANANA
LANCHINHO	LANCHE	MACARÃO A BOLONHESA	CANJUA ADOÇADA COM BANANA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE
REFEIÇÃO	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
DESJEJUM	PÃO DE MILHO C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE LEITE C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO C/ FRANGO REFOGADO VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO (RECEITA) CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE TOMATE	MACARÃO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO POSTA ASSADA AO MOLHO MANDIOCA COZIDA C/ CHEIRO VERDE SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO VAGEM REFOGADA SALADA DE BETERRABA
		TANGERINA	MACÃ	MAMÃO	LARANJA
LANCHINHO	LANCHE	POLENTA COM CARNE MOIDA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO	CANJUA	MAÇÃ	MAMÃO	CAQUI	LARANJA

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR

Alaine Souza de Barros
Coordenadora Escolar
13/05/2021