

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2024**  
**CRIANÇAS 6 E 7 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (9H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30) E FRUTA**

REFEIÇÃO	01abr	02abr	03abr	04abr	05abr
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	CANUA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	CAQUI RASPADO	PURE MELANCIA	PAPA DE LARANJA LIMA C/ BANANA PRATA	MAMÃO AMASSADO	PAPA DE MAÇÃ C/ MELÃO
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
FRUTA	BANANA PRATA AMASSADA	MAÇÃ RASPADINHA	PERA RASPADINHA	CAQUI RASPADINHO	PAPA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	08abr	09abr	10abr	11abr	12abr
DESJEJUM	FORMULA	FORMULA	FORMULA	FORMULA	FORMULA
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURE DE BATATA COM FRANGO DESFIADO (BATER NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	CANUA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES
LANCHE 1	CAQUI RASPADINHO	PURE DE MANGA	SUCO DE LARANJA LIMA	MAMÃO AMASSADO	PAPA DE MAÇÃ C/ MELÃO
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
FRUTA	BANANA PRATA AMASSADA	MAÇÃ RASPADINHA	PERA RASPADINHA	CAQUI RASPADINHO	PAPA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	15abr	16abr	17abr	18abr	19abr
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	CANUA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	POLENTA CREMOSA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	MAÇÃ RASPADINHA	MAMÃO AMASSADINHO	PURE DE MANGA	PURE DE MELÃO C/ MAÇÃ	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
FRUTA	CAQUI RASPADO	BANANA PRATA AMASSADA	MAMÃO AMASSADINHO	PAPINHA DE BANANA C/ LARANJA LIMA	MAÇÃ RASPADA
REFEIÇÃO	22abr	23abr	24abr	25abr	26abr
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	POLENTA CREMOSA COM CARNE AO MOLHO (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR) E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	PURE DE BATATA COM FRANGO DESFIADO (BATER NO LIQUIDIFICADOR)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1	PURE DE MELÃO	CAQUI RASPADINHO	MAMÃO AMASSADINHO	PURE DE MELANCIA	MAÇÃ RASPADA
LANCHE 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
FRUTA	MAÇÃ RASPADINHA	BANANA PRATA AMASSADA	MAÇÃ RASPADINHA	PAPINHA DE BANANA C/ LARANJA LIMA	PAPINHA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	29abr	30abr	01mai	02mai	03mai
DESJEJUM	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
ALMOÇO	SEM AULA - PLANEJAMENTO	CANUA (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)	SOPA DE LEGUMES (BATER A CARNE NO LIQUIDIFICADOR E AMASSAR OUTROS INGREDIENTES)
LANCHE 1		BANANA PRATA AMASSADA		PURE DE MELANCIA	BANANA PRATA AMASSADA
LANCHE 2		FORMULA 2		FORMULA 2	FORMULA 2
FRUTA		PURE DE MELÃO C/ MAÇÃ		BANANA PRATA AMASSADA	PAPINHA DE FRUTAS

  
**Aline Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO: CARDÁPIO ABRIL 2024**  
**TODAS AS CARNES DEEM SER MUITO BEM COZIDAS, AMASSADAS E DESFIADAS!**  
**ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NÃO FICAREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSÁRIO AGRESCENTAR MAIS CALDO DE FEIJÃO**  
**8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)**

REFEIÇÃO	01abr	02abr	03abr	04abr	05abr
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO OMILETTE (SOMENTE AS GEMAS) ABORINHA REFOGADA AMAASSADA CAQUI RASPADO	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO CARNE BEM COZIDA E DESFIADA REPOLHO REFOGADO AMAASSADO EURETUEL ANÇA	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO CARNE BEM COZIDA E DESFIADA APIM COZIDO AMASSADO	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO FRANGO/DESEFIADO/AO MOLHO CENOURA COZIDA AMAASSADA C/ ACELGA MAMÃO AMASSADO	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO CARNE BEM COZIDA E DESFIADA REPOLHO REFOGADO AMAASSADO PAPA DE MAÇÃ C/ MELÃO
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES BANANA PRATA AMASSADA	SOPA DE FEIJO MACA RASPADINHA	SOPA DE QUIRERA C/ CARNE PERA RASPADINHA	SOPA DE LEGUMES CAQUI RASPADINHO	PAPA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	08abr	09abr	10abr	11abr	12abr
DESJEJUM	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) PURÉ DE LEGUMES	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO SALADA DE BETERRABA (AMAASSADA) PURÉ DE MANGA	FRANGO/DESEFIADO/AO MOLHO CREME DE COUVE C/ BATATA SUCO DE LARANJA LIMA	POSTA ASSADA DESFIADA AO MOLHO CENOURA COZIDA AMAASSADA MAMÃO AMASSADO	MACARRÃO PAPA FEIJO AMASSADINHO ISCAS COZIDAS (DESEFIADAS) CHUCHU REFOGADO AMAASSADO PAPA DE MAÇÃ C/ MELÃO
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO BANANA PRATA AMASSADA	PURÉ DE BATATA C/ FRANGO AO MOLHO MACA RASPADINHA	SOPA DE FEIJO C/ CARNE PERA RASPADINHA	CAQUI RASPADINHO CANJA	QUIRERA C/ CARNE E LEGUMES PAPA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	13abr	14abr	15abr	16abr	17abr
DESJEJUM	BISNAGUINHA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO OMILETTE (SOMENTE AS GEMAS) ESPINAFRE REFOGADO AMAASSADO MACA RASPADINHA	ARROZ PAPA FEIJO AMASSADINHO CARNE BEM COZIDA E DESFIADA CENOURA REFOGADA AMAASSADA MAMÃO AMASSADINHO	FRANGO/DESEFIADO/AO MOLHO ABORINHA REFOGADA AMAASSADA PURÉ DE MANGA	FEIJO AMASSADINHO BIFE BEM COZIDO (DESEFIADO AO MOLHO) BATATA COZIDA COM CENOURA AMAASSADAS PURÉ DE MELÃO C/ MAÇÃ	FEIJO AMASSADINHO FRANGO/DESEFIADO/AO MOLHO CHUCHU REFOGADO AMAASSADO BANANA PRATA AMASSADA
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	CANJA	SOPA DE FEIJO C/ LEGUMES BANANA PRATA AMASSADA	POLENTA C/ CARNE AO MOLHO MAMÃO AMASSADINHO	SOPA DE FEIJO C/ LEGUMES PAPINHA DE BANANA C/ LARANJA LIMA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE MACA RASPADADA
REFEIÇÃO	18abr	19abr	20abr	21abr	22abr
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	ARROZ PAPA FORMULA 2	BISNAGUINHA FORMULA 2	MACARRÃO PAPA FORMULA 2
ALMOÇO	FEIJO AMASSADINHO OVO COZIDO (SOMENTE AS GEMAS) CENOURA COZIDA AMASSADA	FEIJO AMASSADINHO ISCAS COZIDAS (DESEFIADAS) BATATA COZIDA AMASSADA CAQUI RASPADINHO	FEIJO AMASSADINHO FRANGO/DESEFIADO/AO MOLHO CHUCHU REFOGADO MAMÃO AMASSADINHO	FEIJO AMASSADINHO CARNE BEM COZIDA E DESFIADA SALADA DE BETERRABA (AMAASSADA) PURÉ DE MELANCIA	FEIJO AMASSADINHO CARNE REFOGADA (AMAASSADA) COUVE FIOR BEM COZIDA AMAASSADA MACA RASPADADA
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	SOPA DE LEGUMES MACA RASPADINHA	POLENTA AO MOLHO BANANA PRATA AMASSADA	SOPA DE FEIJO C/ CARNE MACA RASPADINHA	PURÉ DE BATATA COM FRANGO MOLHO PAPINHA DE BANANA C/ LARANJA LIMA	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO PAPINHA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	23abr	24abr	25abr	26abr	27abr
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	ARROZ PAPA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	FEIJO AMASSADINHO SEM AULA - PLANEJAMENTO	FEIJO AMASSADINHO BIFE BEM COZIDO (DESEFIADO AO MOLHO) CENOURA COZIDA AMASSADA	FERIADO	FEIJO AMASSADINHO CARNE REFOGADA (AMAASSADA) CREME DE COUVE COM BATATA COZIDA PURÉ DE MELANCIA	FEIJO AMASSADINHO FRANGO/DESEFIADO/AO MOLHO ACELGA REFOGADA AMAASSADINHA BANANA PRATA AMASSADA
LANCHINHO	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE	PURÉ DE MELÃO C/ MAÇÃ	PURÉ DE MELÃO C/ MAÇÃ	PURÉ DE MELÃO C/ MAÇÃ	MACARRÃO C/ CARNE AO MOLHO BANANA PRATA AMASSADA	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO PAPINHA DE FRUTAS
FRUTA					

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERNADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
**Ailene Souza de Godoi**

Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar

Decreto 7938/2021

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MENSAL: ABRIL 2024**  
**CRIANÇAS 1 A 3 ANOS => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)**

	01abr	02abr	03abr	04abr	05abr
REFEIÇÃO	BROA CASEIRA C/ REQUEIJÃO	PAO DE LEITE C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO INTEGRAL C/ OMELETE MACARRÃO	TORTA DE LEGUMES CHÁ SEM AÇÚCAR
DESJEJUM	VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	ARROZ FEIJO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJO BIFE ACEBOLADO ALPIM COZIDO SALADA DE ALFACE	SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR FRANGO AO MOLHO CENOURA SAUTE SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJO ISCAS C/ BATATA REPOLHO REFOGADO
ALMOÇO	SALADA DE ALFACE				
LANCHINHO	CAQUI	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO	MELÃO
LANCHE	RISOTO, FEIJO, SALADA TOMATE	SOPA DE QUINERA C/ CARNE	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE LEGUMES	SALADA DE FRUTAS
FRUTA	BANANA	PERA	CAQUI	CAQUI	CANJA
REFEIÇÃO	08abr	09abr	10abr	11abr	12abr
DESJEJUM	BROA CASEIRA C/ GELIA DE FRUTA SEM AÇÚCAR VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BROA DE MILHO C/ CREME VEGETAL CHÁ SEM AÇÚCAR	MINGAU DE AVEIA BANANA	BROA CASEIRA C/ FRANGO REFOGADO CHÁ DE CAPIM CIBREIRA SEM AÇÚCAR	PAO DE LEITE C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJO OVO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE VAGEM	ARROZ FEIJO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA	POLENTA FRANGO AO MOLHO COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJO POSTA ASSADA AO MOLHO BROCOLIS REFOGADO SALADA DE CENOURA	SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR ARROZ STROGONOFF DE FRANGO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE
LANCHINHO	CAQUI	MANGA	LARANJA	MAMÃO	MELÃO
LANCHE	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO	PURE DE BATATA C/ FRANGO AO MOLHO	SOPA DE FEIJO C/ CARNE	CANJA	QUIRELA C/ CARNE E LEGUMES
FRUTA	BANANA	MAÇA	PERA	CAQUI	SALADA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	15abr	16abr	17abr	18abr	19abr
DESJEJUM	BROA C/ REQUEIJÃO CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA SALGADA ARROZ INTEGRAL	IOGURTE C/ BANANA MAÇA E AVEIA	PAO DE MILHO C/ OMELETE SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PAO DE QUEIJO (RECEITA) CHÁ SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	ARROZ FEIJO OMELETE ESPINAFRE REFOGADO	FEIJO CUBOS AO MOLHO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ FEIJO FRANGO ASSADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJO BIFE ACEBOLADO FAROPA DE ESPINAFRE SALADA DE PERINO	ARROZ FEIJO FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE
LANCHINHO	MAÇA	MAMÃO	MANGA	MELÃO	BANANA
LANCHE	CANJA	RISOTO, FEIJO, SALADA TOMATE	POLENTA C/ CARNE AO MOLHO	SOPA DE FEIJO C/ LEGUMES	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
FRUTA	CAQUI	BANANA	MAMÃO	LARANJA	SALADA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	22abr	23abr	24abr	25abr	26abr
DESJEJUM	BISNAGUINHA C/ CREME VEGETAL VITAMINA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	BROA CASEIRA C/ PATE DE FRANGO CHÁ SEM AÇÚCAR	PAO INTEGRAL C/ CARNE AO MOLHO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	MINGAU DE AVEIA COM BANANA S/ AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES MACARRÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJO OVO COZIDO SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJO ISCAS COZIDAS C/ BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJO FRANGO ACEBOLADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJO FILE DE TILÁPIA ASSADO SALADA DE REPOLHO COLORIDO	SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR MACARRÃO CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA DE COUVE FLOR
LANCHINHO	MELÃO	CAQUI	MAMÃO	MELANCIA	MAÇA
LANCHE	SOPA DE LEGUMES	POLENTA AO MOLHO	SOPA DE FEIJO C/ CARNE	PURE DE BATATA COM FRANGO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO
FRUTA	MAÇA	MELÃO	MAÇA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS
REFEIÇÃO	29abr	30abr	01mai	02mai	03mai
DESJEJUM		BOLO DE AVEIA E MAÇA SEM AÇÚCAR SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	ARROZ FEIJO BIFE ACEBOLADO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	PAO INTEGRAL C/ QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	TORTA DE LEGUMES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
ALMOÇO	SEM AULA - PLANEJAMENTO	ARROZ FEIJO BIFE ACEBOLADO CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE	FERRIADO	POLENTA FEIJO CARNE MOIDA AO MOLHO COUVE REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJO FRANGO AO MOLHO ACELGA REFOGADA SALADA DE PERINO
LANCHINHO		MANGA		MELANCIA	BANANA
LANCHE		CANJA		MACARRÃO C/ CARNE AO MOLHO	SOPA DE LEGUMES C/ MUSCULO
FRUTA		MELÃO		BANANA	SALADA DE FRUTAS

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR

  
**Aline Souza de Godoi**  
 Nutricionista  
 Chefe Dep. De Merenda Escolar  
 Decreto 7938/2021