

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MENSAL: FEVEREIRO 2023**

TODAS AS CARNES DEVEM SER MUITO BEM COZIDAS, AMASSADAS E DESFIADAS!

**ATENÇÃO PARA AS PREPARAÇÕES NÃO FICAREM SECAS, SEMPRE QUE NECESSÁRIO ACRESCENTAR MAIS CALDO DE FEIJÃO
8 A 11 MESES => HORÁRIOS: DESJEJUM (8H), ALMOÇO (11H), LANCHE 1 (13H30) E LANCHE 2 (15H30)**

REFEIÇÃO	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
LANCHE 1		BANANA PRATA AMASSADINHA FORMULA 2	MAÇÃ RASPADINHA FORMULA 2	PERRA RASPADINHA FORMULA 2	BANANA PRATA AMASSADINHA FORMULA 2
LANCHE 2		SOPA DE FEIJÃO	RISOTO(FRANGO DESFIADO)	SOPA DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOIDA
REFEIÇÃO	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
DESJEJUM	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OVO COZIDO (SÓ A GEMA) ABOBRINHA REFOGADA PESSEGO AMASSADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO POSTA ASSADA AO MOLHO CREME DE COUVE MAÇÃ RASPADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO ASSADO DESFIADO ACELGA REFOGADA SUCO DE LARANJA LIMA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AO MOLHO REPOLHO REFOGADO SUCO DE MELÃO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO BIFE COZIDO DESFIADO AO MOLHO BETERRABA COZIDA MAMÃO AMASSADO
LANCHE 1	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE 2	CANJA DE FRANGO	PURÊ DE BATATA AO MOLHO DE CARNE	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE CARNES COM LEGUMES	QUIRERA COM CARNE AO MOLHO
REFEIÇÃO	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
DESJEJUM			BROA CASEIRA FORMULA 2	PAO DE LEITE FORMULA 2	BROA CASEIRA FORMULA 2
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	MACARRÃO PAPA FEIJÃO AMASSADINHO OMELETE (SOMENTE AS GEMAS) ACELGA REFOGADA SUCO DE PESSEGO	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO FRANGO REFOGADO DESFIADO CHUCHU REFOGADO MAÇÃ RASPADADA	ARROZ PAPA FEIJÃO AMASSADINHO CARNE MOIDA AO MOLHO CENOURA REFOGADA SUCO DE LARANJA LIMA
LANCHE 1			FORMULA 2	FORMULA 2	FORMULA 2
LANCHE 2			SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO

OS VEGETAIS PODERÃO SER ALTERADOS POR CONTA DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Aline Souza de Godoi
Nutricionista

Chefe Dep. De Merenda Escolar
Decreto 7936/2021